

2017.07.15 日和佐うみがめトライアスロン 参戦記

中川 直

この3月にKTCに入りました中川直（すなお）です。初めて参戦報告させていただきます。

7月16日、徳島県は日和佐うみがめトライアスロンに、宿院さん、小島さん、佐々木さん、まっさん、うえしよーさん、みさと、私、そして現地集合の武市さんの8名で参加してきました。

私にとっては初のトライアスロン。KTCに入り4ヶ月、サブトレ、伏見港、バイク練に加えて、直前の宮津合宿や高浜OWSと、色々とお教えていただいた成果を発揮する 때가やってきました。

前日15日の早朝に、大型ワゴンにバイクを積み込んで京都を出発しました。渋滞回避のため下道に降りるも、みんな好き勝手にナビをし、神戸の某所では袋地に入り、先には階段と駐車場しかありませんでした。将棋で言うところの詰みの状態でした。気を取り直して出発、ワイワイしながら進み、ドライバーの宿院さんが「誰かしっかりナビをお願いします。」と言うと、今度は車の中が水を打ったように静まり返りました。二日間で唯一静かな瞬間でした。笑

無事日和佐に入り、「ひわさ屋」で自家製タルタルソースが添えられた南阿波鶏のチキン南蛮をいただき、宿泊する「うみがめ荘」では隣接する海がめ博物館で知識を深め、夜は間近で打ち上げ花火を見上げたりと、しっかりKTCの夏を青春しました。



前日に皆さんから冗談混じりの適度なプレッシャーをかけていただいたお陰か、夢で、貼り忘れたゼッケンシールが一つ出てきたり、朝のミーティングを忘れてしまうという、変な夢を見ました。

そしてレース当日は、レース前にサプライズがありました。何と、これまでネット上でしかやりとりをしていなかった暢さんが、北海道から応援に来てくださったのです。レース開始前にリアル暢に触れテンションが上がります！

さて、やっとレース報告に入ります。

○スイム

普段はウネリが凄いと聞いていた日和佐の海も、当日は穏やかでした。なるべく人とバトルをするなという宿院さんのアドバイスを忠実に守り、バトルにはほとんど巻き込まれず、というか少し進路を変えなるべくバトルを回避しました。ストレスの少ないスイムでした。

○バイク

バイクでは色々「ミスバイク」をやらかしました。

持っていったボトルは2本。①特製ドリンクと②暑さ対策用の水。最初の1キロ地点のスピードが乗ったフラットな道で何と①を落としてしまいました。飲んでホルダーに収めようとしたら、入らずに落ちてしまったという…。幸いにも観客の方が取ってくださり、レースに復帰。気を取り直してこぎました。

日和佐の夏は本当に暑く、身体を冷ますために②のボトルで水を身体にかけました。またかけました。3回目かけようとした時に、フタが閉まっていた？？？さっきまで水をかけていたのになぜにボトルのフタが閉まっているのか？？？。よく見たら①の特製ドリンクを身体にかけていたようです。

コースは最初の3kmを除いてアップダウンの連続で斜度10%の坂が複数ある、本当にしんどいコースでした。登りでは沢山の人が抜かれました。私の最も大きな課題です。下りでは比較的安全を期してこいでいましたが、それでも早いところでは70kmくらい出ていたようです。GPS壊れてるかな？とにかく辛かったです。

○ラン

1km毎にエイドがあり、地元の方が応援して下さるアットホームなコース。4km地点で先を行く宿院さんとすれ違い、折り返し地点ではすぐそこまで小島さんが迫っていることに気がつきません。キロ5分前後で耐えて、フィニッシュ手前のストレートで小島さんに抜かれ、置いていかれました。あと少し力が残っていたらデッドヒートだったのですが。



フィニッシュ後は、ゴールで待つ宿院さんとハグをし、頭に冷たい水をかけてもらい、汗と涙を流しました。何かですわね、レースの最中はほんまに苦しくて仕方なかったんですけど、振り返ると…、伏見港で水を飲んだり足をつりながらも鬼コーチに足ペタされたり、西京極で奥野さんに引っ張ってもらったり、部室で飲んだり、そう言えば、鯖ではスイーパーをさせてもらったり、色々思い出して、目頭が何度も熱くなりました。極め付けはまっさんとみさとのWフィニッシュのシーン。共に練習をした仲間が苦し楽しんでゴールするシーンには心が震えました。まっさんとみさとは表彰台、本当におめでとうございます。

私の記録はというと、当初目標を立てていたエイジ10位をひとまず達成。2時間43分31秒。

記録はさておき、一人一人が主役になれるトライアスロンの素晴らしさを心と肌で存分に感じ、最高に楽しいデビュー戦になりました。



さて帰り。車中は解き放たれた居酒屋カーで大盛り上がりでした。帰り全て運転していただいた佐々木さん、交替に備えてお酒を控えていただいたうえしよーさん、本当にありがとうございました。

さて、これからアクアスロン、花背試走、香住合宿など予定が目白押し、引き続きKTCを楽しませていただきますので、皆さまよろしくお祈いします。

〇〇〇 またまた勝手に紙面ジャック!!! (by シュク) 〇〇〇

すなおのデビュー戦に同行したメンバーからひとことコメントをもらいましたので掲載します。

すなお、デビュー戦は一生に一度の宝物です。いつまでも覚えておいてくださいね！

まっさん

直君、エイジ 10 位おめでとう♪今年から練習をはじめたのにこの成績は素晴らしい。これからの活躍が楽しみです。

イチローさん

すなお、完走おめでとう♪初レースの緊張感はハンパなかったと思うけど、レースは楽しめましたか？(⊕)
またみんなで練習しましょう♪

シゲちゃん

すなお君、トライアスロンデビュー、完走、年代別 10 位、おめでとうございます。

まだまだこれから速くなれそうですね！

ほんと、すごく楽しい日和佐(デビュー戦)でした。これからも共に楽しみましょう！

うえしょー

すなお、初レースですごい記録、完走おめでとう。スイムもバイクも速いし後はランやね。楽しみながら努力する人は速くなるよ。一緒に練習頑張ろう!!

タケイチさん

すなお君、素晴らしいタイムでのトライアスロンデビュー戦完走おめでとうございます。

いじられキャラそのままに、これからもより高みを目指して下さい。」

ミサト

トライアスリートデビューおめでとうございます！スイム錬もサブトレも頑張った成果ですね(*^_^*)

トライアスロン楽しいでしょ？楽しいでしょ？(笑)

これからも切磋琢磨して頑張ってくださいー(^^)／

楽しい日和佐旅行もありありがとうございました♪♪

ノブル

すなおの為に、遙々札幌から日和佐まで行った甲斐があったってもんや。

フィニッシュ後の、すなおのキラキラした眼を見てそう思いました。

改めておめでとう！でもこれからやで。負けへんで(´^`)

シュク

すなお、完走&好成绩おめでとうー！練習の成果が出たかな？それとももう少し行けたと思ってるかな。

満足したことも悔しかったことも来年に生かしていこう！

今回は先行したけど、来年は抜きつ抜かれつの展開を期待してるよ。

また一緒に切磋琢磨しよう！

以上(^^)／