

# 2017.06.25 大阪城トライアスロン 参戦記

前田 美里



近江八幡に続けて2週連続のレース、大阪城トライアスロン。先週の疲れが抜けず調整不足でしたが、会場入りしたら何のその！テンション上がりっぱなし(^)エリートレースもあり、エイジもカテゴリAのレースのため有名選手があちこちに。そして街中レースのため応援もたくさん、KTCの皆さんも駆けつけてくれ、ワクワクニヤニヤ♪

今回も大所帯で参戦してきました！関東転勤した長辻さんにも合流～！お変わりなくて一安心。笑

レースレポートです。

コースについて。スイムは話題通り、大阪城のお濠を泳ぎます。予想よりきれい。直線2往復。波もなく潮もなく、泳ぎやすさ抜群のはず。

バイクは大阪城公園内⇒直線道路約3kmの4.4kmを9周回。テクニカルコースのため、スピードよりも安全第一。公園内の追い越しはなるべく禁止。ストップ&ゴーで脚を消耗するコース。

ランは大阪城公園内往復2.5kmを4周回。バイクのストップ&ゴーで消耗した脚にはわずかな上りも堪えるので（私だけ？）、ラン得意な人には有利なコース。



まずはスプリントとエイジ44歳までの男子がスタート。彼らのスイムが終わった40～50分後に45歳以上男子と女子全員スタート。なので、先にスタートした長辻さん、米田さんの応援もできました^^さて、自分達のレース。お濠に入る時間は限られており、アップは5分もありませんでしたが、感覚分かれば大丈夫！スタートはフローティングスタート。予想以上に横幅が広く、先頭で出たらバトル無く泳げそう・・・ってことで先頭内側の強気作戦。笑、バトルもなく、波もなく、快適スイムがで

きました。前のウェーブを追い越す時も特段のストレスも無し。お濠は水道水で浮かないのでキックが必要なコースです、水泳部向き。スイムアップは22分、疲れ無し、いい感じです^^  
バイクスタート。いつも通りビンディング中に何人かに抜かれる。。。

ビンディング、誰か教えてください。笑

バイクスタート真横に小島さんともりね一の応援、スタート後に知り合いが数人、奥野さんも直さんも声掛けしてくれました。9周回なのでたくさん応援してもらって終始ニヤニヤ^^

公園内はスピードも出せず、追い越しは直線での立ち乗りスタートから。とはいえ、スピードに乗った時には折り返し。私のテクニックでは勝負が挑めないで同エイジの人がどこにいるかチェックしながら漕ぐ。公園内は転ばないように漕ぐ。集中力の必要なコースでした。走って見たらあっという間の9周回。エイジ2位の人に3分差をつけてバイク終了。2位の人は学生、ラン得意らしい。3分差はかなり危険ゾーン・・・

ランスタート。案の定、2周目で抜かれる・・・追いつこうと必死になれず、2位に甘んじる自分の弱さも出ました。勝てないのは精神面が弱いから。水泳で鍛えてきた精神力が出せずにいるのが敗因です。

悔しいながらも泣かずに最後まで走れたのはKTC応援団のおかげです。応援団はお酒がかなり回っているようでしたが。笑、4周回するのでたくさん声掛けもらいました。元気もらいました。ありがとうございました。そしてフィニッシュしたら大学の水泳部の先輩達が出迎えてくれました。

先輩たちの成績は、35歳エイジ駒野さんは総合2位のエイジ1位、30歳エイジスプリントの岩下さんも総合6位のエイジ1位。先輩達に刺激を受けてまた次に向けて頑張ります。



と反省しつつも、レース前にはもっと順位が低くなると思っていたので嬉しいのは間違いなし。応援の皆さんのおかげで笑顔になれたので疲れ知らずでした。ありがとうございました。

大阪城でトライアスロンをするというハードルの高いこの大会を運営してくださった岸田さん、渡守コーチはじめスタッフ・ボランティアの皆さん、応援に来てくださったKTCの小島さん、もりね一、奥野さん、川田原さん、要さん、直さん（と、お子さん2人）、及び、渡守練や普段練習お付き合いいただいている知り合いの皆様方、、楽しくレースすることができました。ありがとうございました。選手として同行してくださった彩さん、全さん、宿院さん、長辻さん、米田さん、楽しかったです！前日受付や運転もありがとうございました。

次は日和佐！あと3週間は反省を生かしてリスタート。また練習もよろしくお願い致します！