

## 第31回 苫小牧ハスカップトライアスロン in 勇払 参戦記

岡本 暢

7/30(日)、北海道勇払にて開催のハスカップ OD に参戦。6月の市民大会スプリントに続く2戦目やけど、初のODにハラハラドキドキ。。

午前9時、第1ウェーブでスイムスタート。

遅いくせに臆することなく常にインコースのバトルラインを果敢に進行… 後続選手をブロックブロック(笑)

特に周回コースの各コーナーでは、蹴られるわ、殴られるわ、肘打ちされるわ、乗っかれるわで…かなり海水飲みました(\*\_\*)

やっぱり僕の今の泳力でのバトルラインは無謀でした(笑)

あまりにも久々過ぎる OWS で上手くキックも打てず、プルに集中するあまりにヘッドアップをサボるとすぐに右へ右へ。頭上から「コース外れてますよ！」とマーシャルに拡声器で叫ばれコース修正。

そんなこと繰り返して、蛇行しまくったスイムで110位とやっぱり出遅れ、終盤第2ウェーブの選手にも一部先行され、三半規管乱しふらつきながらスイムアップ。

ウェットかなぐり捨てて、バイクスタート。



左に太平洋、右に製紙工場と石油コンビナート群。それらを左右入れ替わり交互に見ながらの周回コース。「右抜きます！右抜きます！」連呼しながらずんずん回す。後方確認して追い抜くタイミングで加速してきたオートバイマーシャル！慌てて減速、あ～！タイミング逃したやんけ！！と、イライラ…。

サロマから引きずる脚の痛みは、後十字靭帯損傷、腓骨筋腱炎と進化を遂げ…ボロボロな状態での初 OD。懸命に前へ前へ！と暴れてる内に、なんか嫌～な痛みが出始め…あつという間に踏めないわ引けないわ状態。ロキソニン投与したのに全く効いてこーへんな…。

「押してダメなら引いてみな」って、誰が言い出したねん…どっちも痛いかな(\*\_\*)

痛みが出始めてからは、DH ポジションでペダルに自体重載せただけのペダリング。折り返し減速後のダンシングは「痛いんじゃ、ボケ～！！」と誰に言うでもなくボヤきながらケイデンス高めでペダル回して前を追いしましたが、30 人程抜いた所で敢えなくバイクアップ

ラストの得意のランで更なるごぼう抜きを試みるも、痛みが強くなりペース上げれずでまさかのキロ 5 を少し切る程度のスロージョグ。当然そこからほとんど底上げ出来ず(T\_T)

スイムはともかく、バイクもランも痛みが強くない範囲でのパフォーマンスしか許されず、目指していた 2 時間 15 分、悪くても 2 時間半に対し、現実には目標を大きく下回る 2 時間 37 分 26 秒での finish でした…ホンマめっさ凹むわー(T\_T)



総合 66 位、エイジ 20 位。

やりきった感の全くない初 OD でしたが、これも先々笑い話に出来る様、しっかり治してまた出直します…。