

フランス中部歴史のある温泉？町

IRONMAN70.3 Vichy 報告

Iron 坂 Jerry

Age 70 歳のトライアル=アイアンマンにチャレンジ！と意気込みエントリーしてましたが故障続きで練習できず、前日開催の半分の Ironman70.3 レースに鞍替えエントリーし直しました。

Vichy の温泉とは飲用のガス入りミネラルウォーター、レースの後ゆっくり温泉ってプランは当て外れでした。

会場は町の西を流れる Allier 川西岸の広いスポーツ公園周辺でのスイム・ランとビシーから南の田園を 1 周します

コースは収穫の終わった麦畑トウモロコシ・ひまわり畑を縫うように続く、小さな村々の物語って感じでミレーの風景でした。

当日朝の水温 25℃はウエット無しに決まり、スイムは冷えてトラブル？に始まりバイクにも後遺症？

昼からは日射で暑さ厳しくなりランは頭に水掛まくりで何とかゴール出来、年代 1 位/3 人のオマケつき「ラッキー！」でした。

