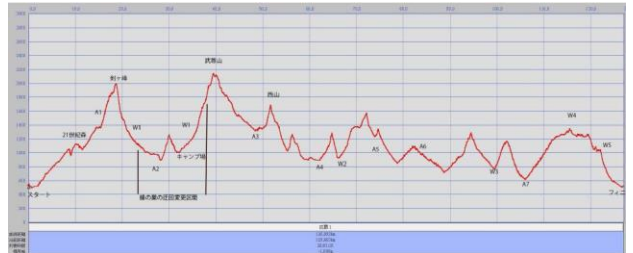


上州武尊山（じょうしゅうほたかさん）スカイビュートレイル参戦記（9月23日～24日）

石川 佳嗣

いつも大変お世話になっています。いつもいつもスイムでへなちょこな姿ばかり見せてるので、たまには違う姿、そして変態の世界をお伝えします！「こんな世界もあるんだ～～」と参考になれば幸いです！！

私が参戦したのは「上州武尊山スカイビュートレイル」距離 129km 累積標高 9200m 制限時間 35時間の日本でも屈指のがつんと登ってがつんと下るヨーロッパスタイルの山岳トレイルレース。コースも 1000m 以上のアップが 2 回&スキー場の一番下から上級者コースまでの直登&直降下が 4 回もある「誰が考えたん？」ってえぐいコース・・・そのえぐさ故 昨今のウルトラトレイル人気の中、いつまでたっても定員が埋まらないレースです。



レースで 35 時間も走るのにエイドはたったの 7 カ所・・・ 私は 2 年連続でこの大会に参戦し、2 年とも関門にひっかかってリタイヤしてるので「このままじゃダメだ！！」と思い KTC に入会させてもらい そしてなぜかスイムで泳いでます・・・

今年は絶対完走したいので新装備も投入！ 「CW-X のタイツ」17,000 円とウルトラ定番アイテムの厚底シューズ「ホカ オネオネ」20%オフでも 15,000 円！！ 痛い出費ですが目標達成のためには四の五の言ってられません・・・

でもそんな気合いも虚しく前日に土砂降り・・・

コースはぬかるみまくりのスリッピーで体力を消耗する最悪のコンディションに・・・

「こりゃ今年も完走できないな・・・ さっさと切り上げて帰ろっと！！」と気分はブルーなまま 朝 5 時スタートラインを後にしました

スタート～23日 日中パート

ウルトラトレイルは「自分と向き合う時間」なんてよく言われます。

「もうだめだ リタイヤしよう」と思う時間もあれば「まだまだいける！」と気合いが乗るととき、「行けるところまでがんばろう・・・」とか、しまいには「俺 何してるんだろう??」と我に返ったり様々な感情で自問自答しながら進んでると夕方 16 時。 まだコースの半分も来ていなくて 体力・筋力は激しく消耗 何より「こんだけ走ったのに 今から 24 時間後 まだ走ってるんだ・・・」と言う事実完全に心が折れました・・・

23日～24日 夜間～日の出パート

夜間は頭にヘッドライト 右手にハンドライト「馬鹿じゃないの？」ってかっこで進みます。私はこの日のためにレース 2週間前から「禁カフェイン」してて（そのせいで仕事中は眠いし だるいし、大変、大変）

今日もここまでコーラは横目に我慢して水とアクエリしか飲んでなかったの で ここでコーラ投入！！「炭酸うめ〜〜」と炭酸とカフェイン効果でお目々もキラーン！！ 「トレランにはコーラよね〜〜」と快調に進みます・・・ほんの数時間だけ。やっぱり眠い とにかく眠い コース上にも「死体??」って思われるくらい動かないランナーが転がって仮眠してます。そんな私もすぐに死体の仲間入り。芯から寝ないように不自然な体勢で1分くらいの仮眠を繰り返し なんとか先に進みます。

24日 日の出～ゴール

太陽の力って本当に偉大です さっきまであんなに眠かったのにお日さんが顔を出し、その日の光を浴びるだけで目が冴えます 気力が充実します、全身に力がみなぎります。太陽パワーを得て快調に進みました！！でもやっぱり眠い 疲労も MAX、そして何より痛い！！（股ずれ 尻ずれ 足の裏の水ぶくれがむごいことに・・・

身がえぐれてました）でもいいのか悪いのか痛みのおかげで目が冴えます。

満身創痕になりながらも動く部位を探し出して前に進み、そこが動かなくなったらまた次の部位って感じで1歩ずつ確実に前に進み続けゴールまであと 500m！！

「絶対 泣かないぞっ」って決めてたし多分泣かないだろうと自分でも思ってたんだけど、3年間の想いとか悔しさとか日々の練習とかいろんなことが思い浮かんできて、そして「おかえりー」とか「おめでとー」とか温かい言葉をかけてもらって いろんな方とハイタッチしながら号泣のゴールとなりました。

さあこれで十分に休息して しっかりトレーニングして 最終目標の世界最高峰のレース「UTMB (ウルトラトレイル デュ モンブラン)」168km 46時間に挑みます!!

相変わらずへなちょこなので皆さまの足ばかり引っ張りますが今後ともご指導のほどよろしくお願いいたしますっ！

皆さま方ももしご興味ございましたら、めくるめく官能のMの世界「ウルトラトレイル」

心よりお待ちしておりますっ！



上州武尊山スカイビュートレイル 記録：33 時間 6 分 59 秒

失った物

- **デビュー戦だった「CW-X」** 17,000 円：4 カ所穴が空き再起不能



- **今年の勝負シューズ「ホカ オネオネ」**：20%オフでも 15,000 円した・・・

数カ所穴が空き 靴底のブロックパターンは何カ所か吹っ飛んで無事終了

11 月の 100km トレイル 33 時間でも使う予定だったのに・・・



- **レース用靴下 2000 円くらい**：どんな走り方をしたらこうなるのか甲の部分が右から左へと真っ二つに裂けた・・・それも両足とも



得た物

- 「上州武尊山スカイビュートレイル」完走の称号
- UTMBへの挑戦権 そして自信
- 思い出：プライスレス
- **洗っても洗っても泥が出てくる装備品と洗濯物**：ただいま奥さん発狂中・・・

これからもがんばりますっ！ どうぞよろしくお願ひいたしますっ！！