



第 11 回 山村都市交流の森

# 花背トレイルラン

選手最終案内

2024年10月27日(日)実施



1 第 11 回大会の開催にあたって	- 1 -
2 実施要項(最終決定時)	- 2 -
3 協議規則	- 3 -
4 スケジュールと交流の森会場マップ	- 4 -
5 交通アクセス・送迎バス・宿泊	- 5 -
6 その他のお知らせ	- 6 -
7 参加者一覧	- 7 -
8 アスリートビブス	- 10 -
9 コース紹介とコースマップ	- 11 -
10 リザルト及び完走証ダウンロードサイト	- 14 -

## 1. 第 11 回大会の開催にあたって

みなさん、お待たせしました。花背トレイルランを 10 月 27 日(日)に開催します。

今まで積み上げてきたものを、この大会で余すことなく発揮できたらと考えています。

フカフカのシングルトラックを気持ちよく走れるところあり、ガツンと登るところありと変化に富んだ花背のコースを全力で楽しんでください。

今回もスペシャルでスーパーでサディスティックな S コース 42 kmをご用意しています。

25 kmの A コースをほぼ 2 周する超ハードなコースに加えて、関門時間も超タイト！

フルマラソンを 3 時間以内で走り切る走力がないとクリアできません。

でもマラソンとトレイルランは、使う筋肉が違います。

マラソンは苦手でもトレイルランは得意という方は、フルマラソン 3 時間オーバーの方でも完走できます。

逆にサブスリーランナーでも、ハードなコースに敢えなく 2 周目に行けなくて撃沈なんてこともありえます。

それが S コース。前は 15 人中 7 人が完走と完走率は半分以下。

今回は、その S コースに大会アンバサダーの竹村 直太選手、特別招待選手の西村 広和選手、招待選手の荻須 創太選手を含む 14 名が挑みます。みなさん、熱い走りをぜひ見てください！

とはいえ、A コース 25 kmも B コース 16 kmも今まで以上に選手のみなさんに喜んでいただけるよう万全の態勢でお迎えます。

## 「スマイル」

ロゴにも込めた思いを胸に、誰もが秋の花背で思い出に残る楽しい 1 日を過ごせるよう、そして花背の秋の風物詩となるよう笑顔あふれる大会にします。

参加されるみなさん、ぜひ私たちと一緒に大会を盛り上げていきましょう。

ご参加、心よりお待ちしております。

花背トレイルラン実行委員会

(京都トライアスロンクラブ内)



## 2. 実施要項(最終決定時)

- (1)名称 第11回 山村都市交流の森 花背トレイルラン
- (2)スローガン スマイル
- (3)実施日 2024年10月27日(日)雨天実施(当日7時に警報が発令されている場合は中止の可能性有)  
受付 8:00~9:30  
競技開始 Sコース 42 km 9:50、Aコース 25 km 10:00、Bコース 16 km 10:30  
表彰式 14:10 (Sコースは 15:00 予定、ただし3位確定後)  
競技終了 15:30  
制限時間 Sコース 5時間 40分、Aコース 25 km 5時間 30分、Bコース 16 km 5時間
- (4)コース Sコース 42 km / 交流の森~チセロ山(5km)~八丁平(11km)~峰床山(13km)~三本杉(20km)~チセロ山(22 km)~八丁平(28 km)~峰床山(30km)~三本杉(37km)~交流の森(42km)  
Aコース 25 km / 交流の森~チセロ山(5km)~八丁平(11km)~峰床山(13km)~三本杉(20km)~交流の森(25km)  
Bコース 16 km / 交流の森~チセロ山(5km)~三本杉(11km)~交流の森(16km)  
・標高差 S : 570m、A : 570m、B : 470m  
・累積標高差 S : 2,400m、A : 1,400m、B : 800m  
・トレイル(未舗装路)率 S、A、Bとも約 90%  
・エイドステーション S : 9, 19, 26, 36km 地点、 A : 9, 19 km地点 B : 10 km地点  
・関門 S : 21 km地点 12:30、26 km地点 13:20、36 km地点 14:30  
A : 9 km地点 12:00、19 km地点 14:00  
B : 10 km地点 13:30  
S,A,B 共通 フィニッシュ 15:30
- (5)対象 18歳以上(高校生不可)
- (6)参加費 Sコース 12,000円、Aコース 9,000円、Bコース 7,000円(バス送迎別途 3,000円)
- (7)参加者 257人(Sコース 14人、Aコース 165人、Bコース 78人)、うち72人が貸切バス2台に分乗
- (8)招待者 大会アンバサダー : 竹村 直太選手  
特別招待 : 西村 広和選手、招待 : 荻須 創太選手、夜久 有子選手
- (9)参加賞 京北産コシヒカリ、レッドブル、ALIVAL、TOPRUNNE、スポーツリンク、豚汁、シャワー
- (10)表彰 ・S、A、Bコース共通 : 男女各1~3位 賞状、楯、副賞  
各コースとも男女各1位は来年の招待券(※アンバサダー、特別招待選手除く)  
・日本一の三本杉賞 : 全体の62番目の選手、賞状、副賞
- (11)主催 花背トレイルラン実行委員会
- (12)組織 本部 : 実行委員長、実行委員長補佐、副委員長、大会推進部長、運営部長、競技部長、広報部長、会場設営・撤去、受付、記録、表彰、救護、送迎バスの各班  
コース上 : レースメイク班、エイド班、コース誘導班
- (13)主管 京都トライアスロンクラブ
- (14)協賛 株式会社花背山の家協会、公益財団法人京都市森林文化協会  
レッドブル・ジャパン株式会社、株式会社ニューハレックス、株式会社 ZEN NUTRITION  
Hanase Highland Inn、株式会社グリーンハート・インターナショナル、ユニカ食品株式会社  
有限会社 京都ファーム

### 3. 協議規則

#### (1)スタート

Sコース42kmは9時50分、Aコース25kmは10時、Bコース16kmは10時30分に一齐スタートしますが、フルマラソンの持ちタイム順に整列していただきます。9時30分からのスタート前セレモニーに必ずご参加ください。競技説明、記念写真の撮影などを行います。

#### (2)エイドステーション

関門を兼ねてSコースは、9,19,26,36km地点、Aコースは9,19km、Bコースは10km地点に設置します。水、スポーツドリンク、フルーツなどを用意しますが、各自で補給食をご準備ください。トイレを設置しています。コップを用意しませんので携帯コップを必ずご持参ください。

#### (3)救護

スタート、フィニッシュ地点に待機する医師、看護師は応急的な処置のみ行います。

#### (4)レースメイク

最終走者(Sコースは2周目から)に伴走するスイーパーとエイド、誘導員が選手の安全を確保します。

#### (5)関門及びリタイア

関門に間に合わなかった場合及びレースメイクリーダーまたはエイドリーダーが競技続行不可と宣告した場合は、その時点で競技終了となります。競技を終了した場合は、スタッフに申告のうえ計測タグの無効化処理を行います。その後スタッフの指示に従ってください。

#### (6)フィニッシュ

フィニッシュ後、計測タグの返却は不要です。制限時刻の15時30分を過ぎてフィニッシュした選手は、DNF扱いとなります。完走証は、「10 リザルト及び完走証ダウンロードサイト」をご覧のうえ、各自Web上でダウンロードしてください。

#### (7)競技中の重要な注意事項

- ①怪我や選手同士が衝突しないよう十分な安全走行を心掛けてください。
- ②シングルトラック区間及び八丁平は、走りながらの追い越しを禁止します。追いつかれたらできる限り立ち止まって道を譲ってください。無理に追い越そうとすると、貴重な植生を傷めるだけでなく、怪我のもとにもなります。
- ③一般のハイカーや登山者とすれ違う時は、必ず「こんにちは」と笑顔であいさつし、道を譲ってください。
- ④ストック、杖、イヤホン(骨伝導イヤホン含む)の使用、ゴミのポイ捨て、仮装、公序良俗に反する行為、参加を許可された本人以外の参加、ナンバーカードを前面から見えない場所に着用する行為を禁止します。禁止事項が守れない場合は、大会への参加をお断りします。
- ⑤怪我のリスクを大幅に軽減するトレランシューズ(裸足またはサンダル等素足を露出したシューズは禁止)、手袋、帽子の着用を強く推奨します。健康保険証(コピー可)を必ずご持参ください。
- ⑥矢印看板、白テープでコース誘導をしますが、コースマップは必ず事前に目を通し、当日携行してください。
- ⑦以下の野生生物に注意してください。  
クマ(クマ鈴の携行を推奨)、スズメバチ(黒い物を目がけて襲う)、カエンタケ(猛毒の赤いキノコ)、ヒル
- ⑧コースの大部分が携帯電話の通じない区間となります(緊急事態にはコースに配置しているスタッフにお問合せください)。
- ⑨アップダウンがきついうえ、暑くなると激しく体力を消耗します。最低500ミリリットルの水分をご準備ください。
- ⑩標高の高い場所の気温は京都市内より10度以上低くなります。特に峰床山の山頂は天候が急変して10度以下になることがあります。防寒対策及び雨対策を必ずお取りください。
- ⑪体調不良の場合は勇気をもってリタイアしてください。
- ⑫選手の安全を確保できない可能性がある場合、急遽大会を中止する場合があります。

## 4. スケジュールと交流の森会場マップ

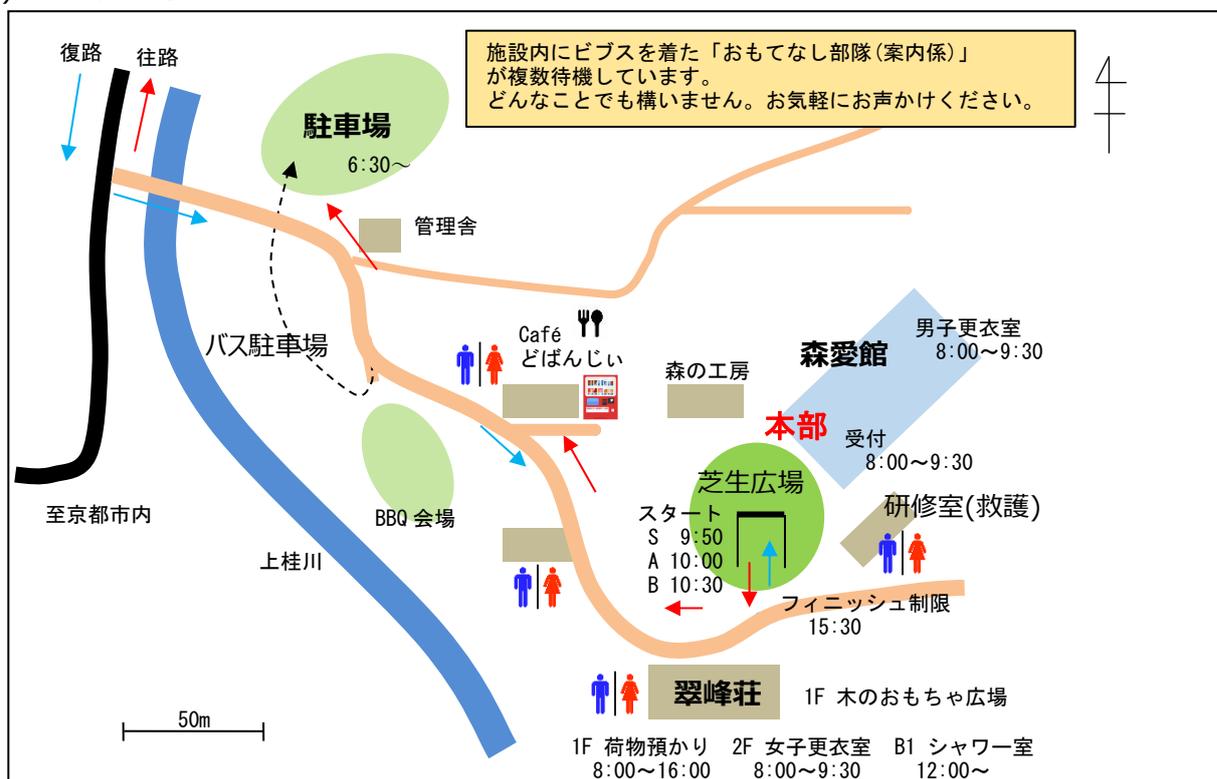
### (1)10月27日(日)のスケジュール

気象条件、選手の状態などによって前後する可能性があります。

最新情報は大会本部横に設置又は公式ホームページでご確認ください。

時間	内容	場所	備考
06:30	駐車場オープン	駐車場	
07:20	送迎バス往路出発(1便目)	国際会館駅1番出口前	申込者のみ
07:40	送迎バス往路出発(2便目)		
08:10	送迎バス到着	バス駐車場	
08:30			
08:00~09:30	受付	森愛館前	
08:00~16:00	更衣室解放	男子：森愛館奥 女子：翠峰荘2階	
08:00~16:00	荷物預かり	翠峰荘1階(旧食堂)	貴重品各自保管
09:30	選手集合	芝生広場	申告タイム順に整理
09:30	スタート前セレモニー 花背山の家協会 代表取締役 挨拶 実行委員長 挨拶 アンバサダー、招待選手紹介 競技説明、掛け声	芝生広場	記念写真撮影
09:50	Sコース 42 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
10:00	Aコース 25 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
10:30	Bコース 16 kmスタート	芝生広場	一斉スタート
12:00~14:30	各コース関門(時間、場所はマップ参照)	コース上	
12:00~	シャワー提供	翠峰荘地下1階	
14:10	A、Bコース、三本杉賞表彰式	芝生広場	
15:00	Sコース表彰式(3位確定後)	芝生広場	
15:10	送迎バス復路出発(1便目)	バス駐車場	申込者のみ
15:30	フィニッシュ制限 閉会式	芝生広場	
16:15	送迎バス復路出発(2便目)	バス駐車場	申込者のみ

### (2)交流の森会場マップ



## 5. 交通アクセス・送迎バス・宿泊

### (1) 交通アクセス

京都市内から車で約 30 km 山道を走ります。道幅の狭い区間やいくつかの小さな集落がありますので、スピードを出さないように安全運転を心がけてください。野生生物が飛び出すこともありますので、十分お気をつけてください。できるだけ複数の方が、相乗りで来られるようにしてください。運転はくれぐれも慎重をお願いします。駐車場は、当日 6:30 からオープンします。

**駐車料金 1 台当たり 500 円必要です。**

#### ○京都市内から車でお越しの方へ

北山通堀川を北上し府道 38 号線で鞍馬方面へ。市原交差点を右折して二ノ瀬に向かう新バイパスをご通行ください。その後、鞍馬を経て花背方面へ。鞍馬から約 30 分です。

他に国道 162 号線を利用する方法もあります。市内からは約 1 時間半かかりますが、カーブが少ないので花背峠よりも運転しやすいです。

### (2) 送迎バスについて(事前申込者のみ乗車可)

受付場所：京都市営地下鉄国際会館駅の

1 番出口から地上に出たところ

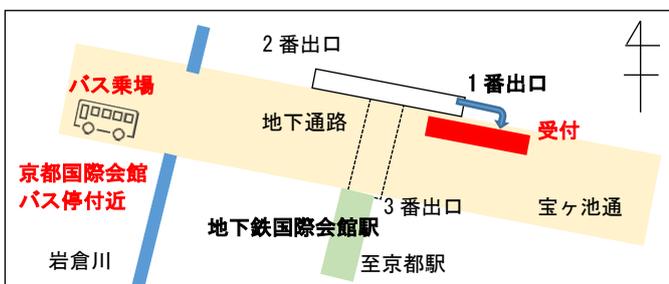
受付時間：10 月 27 日(日)7:10～

乗車場所：京都国際会館バス停付近(西向き)

**出発時刻：第 1 便 7:20、第 2 便 7:40**

**現地出発：第 1 便 15:10、第 2 便 16:15**

所要時間：約 1 時間



### (3) 宿泊施設について

交流の森内「翠峰荘」は閉館しているためご宿泊することができません。京都市内等、宿泊施設のホームページなどで各自調べください。



## 6. その他のお知らせ

- (1)保険 下記の保険に加入します。補償には限りがありますので、各自任意の保険にご加入ください。  
保険種類：行事参加者の傷害危険補償特約付 普通傷害保険  
保険期間：2024年10月27日00時から同年10月27日24時  
内容：死亡保険金額 2,500 千円、後遺障害保険金は死亡保険金額の 4～100%、入院保険金日額(180日まで)3,000 円、通院保険金日額(180日まで)2,000 円、特約(行事参加者の傷害危険補償特約、往復途上障害危険補償特約、熱中症危険補償特約、細菌性食中毒補償特約)、入院中の手術は入院保険金日額の 10 倍、入院中以外の手術は入院保険金日額の 5 倍（1 事故につき 1 回）  
保険会社：AIG 傷害保険株式会社  
代理店：SONAE 担当/中西克之 電話 0120-788-365  
申請：保険を請求される場合は、上記担当者に直接ご連絡ください。
- (2)成績表 後日、京都トライアスロンクラブのホームページに掲載します。
- (3)肖像権 大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなどで使用することがあります。
- (4)表彰式  
ア 時間 A、B コースは 14:30 から、S コースは 15 時からを予定していますが、詳細については大会会場でアナウンスします。  
イ 場所 芝生広場  
ウ 内容 ・S、A、B コース共通：男女各 1～3 位、賞状、楯、副賞  
各 1 位※は来年の招待券（※S コースはアンバサダー、特別招待選手除く）  
・三本杉賞(日本一の高さ 62m の三本杉を記念) 全体の 62 番目の選手、賞状、副賞
- (5)参加賞 京北産コシヒカリ、レッドブル、ALIVAL、TOPRUNNE、スポーツドリンク、豚汁、シャワー
- (6)ゴミ 各自ゴミはご自宅までお持ち帰りください。
- (7)アルコール 競技終了後の過度なアルコール摂取は、急激な体調変化を引き起こします。できるだけ控えてください。また飲酒運転は、厳禁です。
- (8)サービス  
ア 「豚汁」サービスを行います。運動後の疲れた体にたっぷりの栄養を与えてあげてください。  
イ 翠峰荘でシャワーを提供しています。フィニッシュ後汗を流しさっぱりして会場でくつろいでください。  
ウ 「Cafe どばんじい」、「HANASE HIGHLAND INN」にて軽食を提供（有料）
- (9)大会実施の可否 気象条件やコース状態、その他の条件や状態によって、大会を中止する場合があります。  
大会当日までに随時大会実施の可否について京都トライアスロンクラブ及び花背トレイルランのホームページに情報を掲載しますので、適宜ご確認ください。  
また大会当日の午前 7 時に警報が発令されている場合、大会を中止する可能性があります。大会を中止する際は、午前 7 時に上記のホームページに情報を掲載します。  
なお、大会が中止の場合でも参加費は返金しませんのでご了承ください。

## 7. 参加者一覧

送迎バスは、バス申込者("1 or 2"印)のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Sコース(42km)男子の部：ゴールド			
No	氏名	都道府県	バス
	竹村 直太	兵庫県	
	西村 広和	滋賀県	
	荻須 創太	京都府	
1	井上 隆詞	京都府	
2	江口 航平	京都府	
3	大槻 文悟	京都府	
4	岡本 順央	京都府	
5	小川 拓馬	滋賀県	
6	工藤 真理	京都府	
7	高濱 慶太	兵庫県	
8	樽井 一郎	滋賀県	
9	西川 剛	京都府	1
10	前原 篤	大阪府	
11	松川 洋治	福井県	

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
101	BRIAND Eugene	海外	1
102	chauviere Christophe	海外	1
103	GANDON Jean	海外	1
104	MANAC David	海外	1
105	PIGEARD Bertrand	海外	1
106	青野 哲也	京都府	
107	青山 裕治	愛知県	
108	足利 誠	京都府	
109	東 庸司	大阪府	
110	綾井 瞭	山梨県	
111	石井 裕康	京都府	1
112	石内 修	京都府	1
113	五十棲 新也	京都府	
114	市川 義久	兵庫県	1
115	上田 篤史	京都府	1
116	馬屋原 康博	京都府	
117	大竹 健太	兵庫県	1
118	大西 達也	兵庫県	
119	小川 大樹	京都府	
120	小川 浩保	京都府	
121	奥村 謙介	京都府	
122	奥山 哲也	兵庫県	
123	小曾原 耕央	京都府	
124	小田 久弥	大阪府	1
125	垣村 雄介	京都府	
126	景山 大輔	福井県	
127	櫻木 章人	京都府	
128	片岡 洋平	大阪府	
129	勝見 章太	滋賀県	

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
130	金山 純也	三重県	
131	兼子 峰明	京都府	
132	川崎 佑太	京都府	1
133	河津 次郎	兵庫県	
134	来住 裕也	兵庫県	
135	岸田 正博	兵庫県	
136	喜田 浩和	大阪府	
137	木村 真一	兵庫県	2
138	清原 稔也	京都府	
139	小池 由哲	大阪府	1
140	御供田 直也	大阪府	1
141	琴浦 義浩	京都府	
142	小森 伸弘	京都府	
143	酒井 幸太	京都府	
144	阪本 遊太	滋賀県	
145	笹田 浩一	滋賀県	
146	佐藤 圭祐	大阪府	
147	澤田 直隆	京都府	
148	正司 拓生	京都府	
149	庄司 岳憲	兵庫県	
150	白石 敦	京都府	1
151	須川 良太	京都府	
152	杉村 昌哉	京都府	
153	角南 巖	京都府	
154	関 一裕	京都府	
155	関 典昭	大阪府	
156	銭谷 昌典	京都府	
157	線崎 智孝	和歌山県	1
158	平 顕迪	京都府	
159	高橋 尚生	京都府	
160	田中 晶	大阪府	1
161	田中 稔久	愛知県	
162	谷崎 泰平	大阪府	
163	田上 亮太	大阪府	
164	丹治 陽介	大阪府	1
165	鶴山 伸治	京都府	
166	徳山 彰一	京都府	1
167	戸野 隆弘	鳥取県	
168	外村 仁	京都府	
169	内藤 耕介	兵庫県	
170	中川 純一	京都府	1
171	中川 正良	三重県	
172	中川 雄太	兵庫県	
173	中嶋 幸樹	兵庫県	
174	永田 ショウゾウ	兵庫県	
175	中野 茂暢	京都府	1
176	中前 貴	京都府	
177	中村 亮	京都府	
178	中村 知史	愛知県	1
179	中村 洸文	京都府	

送迎バスは、バス申込者("1"印)のみ乗車可能となっておりますのでご注意ください。

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
180	中森 伸行	大阪府	
181	西尾 博登	三重県	
182	西村 淳	京都府	
183	新田町 尚人	福岡県	1
184	野田 昌伸	京都府	
185	萩藤 幸雄	大阪府	
186	濱島 玲	京都府	
187	早川 守	京都府	
188	速水 康彦	京都府	
189	樋掛 靖佳	兵庫県	
190	秀平 琢磨	京都府	
191	平田 昌久	大阪府	
192	平林 史考	京都府	
193	福井 貴章	京都府	
194	藤谷 徳孝	京都府	1
195	藤林 昌浩	京都府	
196	二川 暢之	徳島県	1
197	古川 裕輝	京都府	
198	堀 俊樹	奈良県	1
199	McCullough David	京都府	
200	馬籠 道也	京都府	
201	松岡 孝至	大阪府	
202	松岡 輝明	京都府	
203	松岡 宜幸	大阪府	
204	松川 創	京都府	
205	松久 亮介	京都府	
206	麻所 光司	大阪府	1
207	真鍋 浩章	徳島県	
208	丸山 泰征	滋賀県	
209	萬玉 一郎	京都府	
210	水澤 圭介	京都府	
211	水谷 匡	京都府	
212	三井 俊亮	京都府	
213	村上 登志彦	大阪府	
214	村田 優騎	大阪府	
215	村山 勝己	京都府	
216	守屋 学史	京都府	1
217	八島 剛義	京都府	
218	安岡 利幸	兵庫県	
219	山口 義和	京都府	
220	山崎 優	大阪府	1
221	山添 哲司	大阪府	1
222	山根 和也	京都府	
223	横山 元	京都府	
224	吉岡 英生	奈良県	1
225	四方 一真	大阪府	

Aコース(25km)女子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
501	RUPIN Magaly	海外	1
502	綾井 里香子	山梨県	
503	猪原 香織	京都府	
504	太田 燎里	京都府	
505	大西 恵理子	兵庫県	
506	岡 佳保里	京都府	
507	鎌田 千恵	京都府	
508	川井 英津子	大阪府	1
509	川治 真理子	京都府	
510	川南 陽子	京都府	1
511	木俣 紀子	京都府	
512	武内 智枝子	京都府	
513	武野 朋子	大阪府	
514	棚田 のぞみ	滋賀県	
515	谷口 宏美	和歌山県	
516	丹波 ちひろ	京都府	
517	永井 英美	京都府	1
518	中前 知里	京都府	
519	中村 寛子	京都府	
520	Vasina Elena	京都府	
521	秦 由見子	京都府	
522	前谷 佳代子	京都府	
523	真柄 史子	大阪府	1
524	馬籠 智子	京都府	
525	俣野 怜子	大阪府	1
526	松田 久美子	愛知県	1
527	水谷 千裕	京都府	1
528	水野 彩	兵庫県	
529	光成 沙也加	京都府	1
530	MEILLAN Marie-Pierre	海外	1
531	守山 友紀子	京都府	
532	八島 桐葉	京都府	
533	矢頭 ユミ	京都府	1
534	yanagida masayo	京都府	1
535	山口 沙織	大阪府	
536	山口 千明	滋賀県	
537	山本 可奈子	滋賀県	
538	米田 典子	奈良県	1
539	四方 温子	大阪府	
540	渡邊 智香	兵庫県	1

送迎バスは、バス申込者("1"印)のみ乗車可能となっておりますのでご注意ください。

Bコース(16km)男子の部：ピンク			
No	氏名	都道府県	バス
1001	赤井 浩輔	滋賀県	
1002	石川 裕隆	香川県	
1003	井手 幸治	大阪府	
1004	伊藤 雅晴	京都府	
1005	打越 一生	奈良県	
1006	内田 喜大	大阪府	
1007	遠藤 大介	大阪府	
1008	大饗 彰	岡山県	
1009	大上 貴之	長野県	
1010	小笠原 宏之	兵庫県	
1011	加藤 慎太郎	京都府	
1012	金谷 嘉之	京都府	
1013	香西 喜明	大阪府	1
1014	金城 央亮	海外	1
1015	川上 洋司	大阪府	1
1016	北川 将也	徳島県	
1017	久保見 良二	京都府	
1018	齊藤 学	大阪府	
1019	座間 篤志	大阪府	1
1020	宅野 敏和	滋賀県	
1021	玉川 英斌	神奈川県	1
1022	田行 功	大阪府	
1023	土田 直樹	大阪府	1
1024	鶴田 孝司	滋賀県	
1025	中井 卓也	京都府	
1026	中谷 康哉	滋賀県	
1027	中塚 薫	滋賀県	
1028	中山 利彦	大阪府	
1029	西川 文朋	大阪府	
1030	饒平名 慎	滋賀県	
1031	芳賀 博之	京都府	
1032	深田 大史	滋賀県	
1033	藤井 明弘	滋賀県	
1034	堀中 浩介	大阪府	
1035	前田 充貴	京都府	
1036	升方 通友	富山県	
1037	松井 涼	大阪府	
1038	松浦 諒	岡山県	
1039	松尾 大樹	大阪府	
1040	松久 誠司	岐阜県	1
1041	水上 大嗣	京都府	
1042	宮田 直人	大阪府	
1043	山縣 怜之	京都府	
1044	山根 達郎	京都府	
1045	山野 光広	福井県	
1046	吉田 哲幸	大阪府	
1047	藤井 拓郎	京都府	

Bコース(16km)女子の部：ピンク			
No	氏名	都道府県	バス
夜久 有子	夜久 有子	京都府	
2001	BRIAND Annick	海外	1
2002	CHAUVIERE FABIENNE	海外	1
2003	GANDON Yolande	海外	1
2004	足立 好優	京都府	1
2005	阿部 順子	神奈川県	1
2006	石原 久美	京都府	
2007	市川 さわ	京都府	
2008	伊津 奈織	京都府	1
2009	井上 友美	京都府	
2010	岩本 優美子	京都府	1
2011	岡山 由美	大阪府	1
2012	金谷 時子	京都府	
2013	上條 陽子	大阪府	1
2014	川口 睦月	大阪府	1
2015	川本 幸江	京都府	1
2016	喜田 あゆみ	大阪府	
2017	北山 美帆	京都府	1
2018	菅 友梨	大阪府	1
2019	高橋 真美恵	京都府	
2020	竹村 真佐子	京都府	
2021	田行 温奈	大阪府	
2022	中田 真理子	大阪府	1
2023	二上 寛子	大阪府	1
2024	真鍋 智子	徳島県	
2025	丸山 裕美	滋賀県	
2026	三好 直子	大阪府	
2027	モーリン コレット	京都府	1
2028	山縣 明子	京都府	
2029	山口 敏子	大阪府	
2030	Rost Sara-Lee	海外	1

## 8. アスリートビブス

アスリートビブスについては、必ず正面からはっきり見える位置に留めてください。

(アンバサダー、特別招待選手、招待選手は名前がNo.となっています。2枚ありますので前後に留めてください)

横向きに付けたり、背中側に付けたり、小さく折りたたんだり、アンテナ部分を強く折り曲げたりすると正しく計測できない場合があります。

### Sコース



### Aコース



### Bコース



## 9. コース紹介とコースマップ

### (1)コース概要

Sコース：全長 42 km、標高差 570m、累積標高差 2,400m、トレイル(未舗装路)率 90%

Aコース：全長 25 km、標高差 570m、累積標高差 1,400m、トレイル(未舗装路)率 90%

Bコース：全長 16 km、標高差 470m、累積標高差 800m、トレイル(未舗装路)率 90%

ともに距離の割にはアップダウンのきついコースです。SコースはAコースの21 km地点から2周回するコースとなるため、急な上り区間は6回、Aコースは3回、Bコースは2回あります。そのつなぎの林道区間でいかにスピードを落とさずに走れるかがカギとなります。ただし前半頑張り過ぎると後半バテますので注意してください。特に三本杉からの登り約1 kmは疲れた体に相当堪えます。

国定公園の第1種特別地域に指定された八丁平は、追越禁止区間としますのでご注意ください。

Sコースは関門時間をきつく設定（特に2周目に入る21 km地点が12:30）していますので、完走者は数人程度と予想しています。Aコースの多くの選手のタイムはフルマラソンより少し早いくらいで、男子トップ選手のタイムは2時間20分前後、女子トップ選手は3時間00分前後を想定しています。

### (2)大会記録

Sコース 男子 4:42:10 (2023年 第10回 竹村 直太)

Aコース 男子 2:17:53 (2015年 第2回 西村 広和)

Bコース 男子 1:24:27 (2023年 第10回 岡 翔琉)

Sコース 女子 5:33:43 (2019年 第6回 河西 智映子)

Aコース 女子 2:53:06 (2018年 第5回 向井 成美)

Bコース 女子 1:57:16 (2022年 第9回 赤松 祥江)

### (3)GPSデータ

公式ホームページで公開していますのでご確認ください。

#### (4)コースの主な写真

スタート地点の芝生広場  
(S,A,B:0 km)



橋を渡って 1 km 続く急登へ  
(S,A,B:2 km)



東屋からの景色は good  
(S:4,21km,A,B:4 km)



第 1 エイドでしばし休憩を！  
(S:9,26km,A:9km)



八丁平の美しさに感嘆！  
(S:11,28km,A:11km)



峰床山へ続くブナ天然林  
(S:12,29km,A:12km)



京都府第二の高峰 峰床山  
(S:13,30km,A:13km)



北山杉の木立  
(S:17,34km,A:17km,B:8km)



第 2 エイド

(S:19,36km,A:19km,B:10km)



日本一の三本杉

(S:20,37km,A:20km,B:11km)



落ち葉の絨毯

(S:23,40km,A:23km,B:14km)



フィニッシュ！

(S:42km,A:25km,B:16km)





## 10. リザルト及び完走証ダウンロードサイト

閲覧期間を過ぎるとダウンロードできなくなりますので、ご注意ください。

### 大会専用サイト操作手順

#### ■PCでの操作手順

1. ご案内の大会専用サイト URL もしくは QR コードからアクセスしてください。(注 1)
2. ドロップダウンメニューから参加種目、もしくは参加部門を選択してください。
3. 検索枠に「名前」「フリガナ」「ナンバーカード番号」のいずれかを入力し、「Search」ボタンをクリックしてください。(注 2)
4. ご自身の記録が表示されますので、表示部分をクリックしてください。
5. ご自身の「完走証」(大会によりましては表彰対象の方には「表彰状」も)が表示されます。
6. 表示された「完走証」をクリックすると PDF 形式にて表示されますので、閲覧・ダウンロード・印刷等、ご利用ください。  
※種目別記録一覧、部門別一覧はドロップダウンメニューから当該種目を選択し、画面右下に表示された「Show all 数字 participants」をクリックすると表示されます。  
※「Complete Results as PDF」をクリックすると選択一覧が PDF 形式で表示されます。

#### ■スマートフォンでの操作手順

1. ご案内の大会専用サイト URL もしくは QR コードからアクセスしてください。(注 1)
2. ドロップダウンメニューから参加種目、もしくは参加部門を選択してください。
3. 検索マークをタップし、「名前」「フリガナ」「ナンバーカード番号」のいずれかを入力し、決定してください。(注 2)
4. ご自身の記録が表示されますので、表示部分をタップしてください。
5. さらに表示された行をタップしてください。
6. ご自身の「完走証」が表示されます。
7. 表示された「完走証」をタップすると PDF 形式にて表示されますので、閲覧・ダウンロード・印刷等、ご利用ください。  
※種目別記録一覧、部門別一覧はドロップダウンメニューから当該種目を選択し、画面右下に表示された「Show all 数字 participants」をタップすると表示されます。  
※画面表示を「PC 版サイト」に切り替え後、「Complete Results as PDF」をタップすると PDF 形式で表示されます。
8. 印刷せずにフォト等に保存する場合は、スクリーンショットで保存できますが、スマホ機種によって操作が異なりますので、各スマホの説明書を参照してください。  
(注 1 Cookie 許可が必要な場合は許可してください。  
(注 2 名前で検索する場合は、姓と名の間スペースを入力してください。)

◆閲覧期間 2024 年 10 月 25 日(金)～2024 年 11 月 10 日(日)

閲覧期間を過ぎるとダウンロードできなくなりますので、ご注意ください。

◆大会専用サイト URL <https://my.raceresult.com/312925/>

◆大会専用サイト QR コード

