



第 10 回記念 山村都市交流の森

# 花背トレイルラン

選手最終案内

2023年10月29日(日)実施



1 第 10 回記念大会の開催にあたって	P.1
2 実施要項(最終決定時)	P.2
3 募集要項(6月1日募集開始時)	P.3
4 競技規則	P.5
5 スケジュールと交流の森会場マップ	P.6
6 交通アクセス・送迎バス・宿泊	P.7
7 その他のお知らせ	P.8
8 参加者一覧	P.9
9 アスリートビブス	P.12
10 コース紹介	P.13
11 リザルト及び完走証ダウンロードサイト	P.15

# 1 第 10 回記念大会の開催にあたって

みなさん、お待たせしました。花背トレイルランを 10 月 29 日(日)に開催します。  
今回は第 10 回を記念しての大会です。  
今まで積み上げてきたものを、この大会で余すことなく発揮できたらと考えています。

今回もスペシャル、スーパー、サディスティックな S コース 42 kmをご用意しています。  
25 km の A コースをほぼ 2 周する超ハードなコースに加えて、関門時間も超タイト！  
フルマラソンを 3 時間以内で走り切る走力がないとクリアできません。

でもマラソンとトレイルランは、使う筋肉が違います。

マラソンは苦手でもトレイルランは得意という方は、フルマラソン 3 時間オーバーの方でも完走できます。  
逆にサブスリーランナーでも、ハードなコースに敢えなく撃沈なんてこともありえます。それが S コース。

前回は 20 人中 8 人が完走。完走率は、なんと 40%。

今回も、その S コースに大会アンバサダーの竹村直太選手と、前回優勝者の岡本順央選手を含む  
17 名が挑みます。みなさん、熱い走りをぜひ見てください。

とはいえ、A コース 25 km も B コース 16 km も今まで以上に選手のみなさんに喜んでいただけるよう  
万全の態勢でお迎えます。

## 「スマイル」

ロゴにも込めた思いを胸に、誰もが秋の花背で思い出に残る 1 日を過ごせるよう、そして花背の秋の  
風物詩となるよう笑顔あふれる大会にします。

参加されるみなさん、ぜひ私たちと一緒に大会を盛り上げていきましょう。

ご参加、心よりお待ちしております。

花背トレイルラン実行委員会  
(京都トライアスロンクラブ内)



## 2 実施要項(最終決定時)

- (1)名称 第10回記念山村都市交流の森 花背トレイルラン
- (2)スローガン スマイル
- (3)実施日 2023年10月29日(日)雨天実施(当日7時に警報が発令されている場合は中止の可能性有)  
受付 8:00~9:30  
競技開始 Sコース 42 km 9:50、Aコース 25 km 10:00、Bコース 16 km 10:30  
表彰式 14:30 競技終了・閉会式 15:30  
制限時間 S : 5 時間 40 分、A : 25 km 5 時間 30 分、B : 16 km 5 時間
- (4)コース Sコース 42 km / 交流の森~チセロ山(5km)~八丁平(11km)~峰床山(13km)~三本杉(20km)~チセロ山(22 km)~八丁平(28 km)~峰床山(30km)~三本杉(37km)~交流の森(42km)  
Aコース 25 km / 交流の森~チセロ山(5km)~八丁平(11km)~峰床山(13km)~三本杉(20km)~交流の森(25km)  
Bコース 16 km / 交流の森~チセロ山(5km)~三本杉(11km)~交流の森(16km)  
・標高差 S : 570m、A : 570m、B : 470m  
・累積標高差 S : 2,400m、A : 1,400m、B : 800m  
・トレイル(未舗装路)率 S、A、Bとも約 90%  
・エイドステーション S : 9,19,26,36km 地点、A : 9,19 km地点 B : 10 km地点  
・関門 S : 21 km地点 12:30、26 km地点 13:20、36 km地点 14:30  
A : 9 km地点 12:00、19 km地点 14:00  
B : 10 km地点 13:30、SAB 共通フィニッシュ 15:30
- (5)対象 18歳以上(高校生不可)
- (6)参加費 Sコース 11,000円、Aコース 8,000円、Bコース 6,000円(バス送迎別途 2,500円)
- (7)参加者 269人(Sコース 17人、Aコース 162人、Bコース 90人)、うち73人が貸切バス2台に分乗
- (8)招待者 大会アンバサダー竹村直太選手、前回大会優勝者2名
- (9)参加賞 大会オリジナルカップ、計測チップ使用料、保険料、豚汁券、シャワー利用券
- (10)表彰 賞状、楯、副賞、各コースとも男女総合各1位は来年の招待券  
・第10回記念 花背山の家協会賞 : Sコース総合優勝者、賞状、楯、副賞  
・S、A、Bコース共通 : 男女総合各1~3位、賞状、楯、副賞、各1位は来年の招待券  
・日本一の三本杉賞 : 全体の62番目の選手、賞状、副賞
- (11)主催 花背トレイルラン実行委員会
- (12)組織 本部 : 実行委員長、実行委員長補佐、副委員長、大会推進部長、運営部長、競技部長、広報部長、会場設営・撤去、受付、記録、表彰、救護、送迎バスの各班  
コース上 : レースメイク班、エイド班、コース誘導班
- (13)主管 京都トライアスロンクラブ
- (14)協賛 株式会社花背山の家協会、公益財団法人京都市森林文化協会、株式会社サン・クロレラ  
レッドブル・ジャパン株式会社、株式会社ニューハレックス、大雄産業株式会社

### 3 募集要項(6月1日募集開始時)

このチラシは募集開始時のものです。一部変更していますので「2 実施要項」と併せてご確認ください。

<表面>

第10回記念 山村都市交流の森 花背トレイルラン

# HANASE TRAIL RUN

さあ、走ろう。

国際会館駅  
京都市営地下鉄

JR京都駅

花背  
会場  
山村都市交流の森  
鞍馬

令和5年  
2023 HANASE TRAIL RUN  
10.29 SUN.  
AM 10:00 芝生広場スタート

申込期間 6.1(木)12:00-9.30(土)23:00

【主催】花背トレイルラン実行委員会(京都トライアスロンクラブ(KTC)内)  
【協賛】(株)花背山の家協会、(公財)京都市森林文化協会  
<http://www.kyoto-triathlon.com/hanase/top.html>

何が当たるかはお楽しみに!

第10回を記念して、10人の方に  
素敵な商品をプレゼント!

1 選べる3つのコース!

S コース 42km 累積標高2,400mの超ハードコース

A コース 25km 累積標高1,500mのミドルコース

B コース 16km 日本一の三本杉を通るショートコース

SコースはAコースまたはフルマラソンを3時間以内で走る走力がが必要です。

2 3コースとも男女総合各1位は  
来年の招待選手に!

3 特別賞

第10回記念 花背山の家協会賞 Sコースの総合優勝者を表彰

日本一の三本杉賞 高さ日本一の杉(62m)を記念して全体の  
62番目の選手を表彰

# HANASE TRAIL RUN 2023

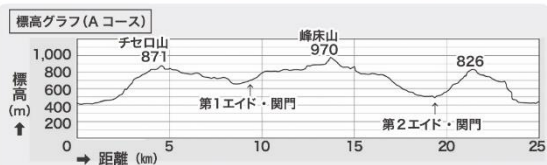
## 会場

山村都市交流の森一帯(京都市左京区花脊:駐車料金1日1台500円)  
交流の森(芝生広場)~チセロ山~八丁平~峰床山~交流の森

## コース・定員

コースマップは花背トレイルランのHPをご覧ください。  
<http://www.kyoto-triathlon.com/hanase/top.html>

コース	距離	定員	制限時間	累積標高
Sコース	42 km	30人	5時間40分	2,400m
Aコース	25 km	300人	5時間30分	1,400m
Bコース	16 km	200人	5時間	800m



[Sコース42km] (Aコースの0~21km地点=4km地点~25km地点まで)  
[Aコース25km] (0km地点から25km地点まで)  
[Bコース16km] (Aコースの6km地点から15km地点をショートカットして25km地点まで)

## 参加費

**[Sコース]11,000円 [Aコース]8,000円 [Bコース]6,000円**  
(送迎バス希望者(先着180人)は申込時に別途2,500円必要)

### 【参加費に含まれるもの】

大会オリジナルグッズ、計測チップ使用料、保険料、シャワー券、豚汁券

## 資格

18歳以上(高校生不可)

## 申込期間

令和5年6月1日(木)12:00~9月30日(土)23:00

※定員に達し次第締切

## 申込方法



インターネットでのお申込み

- ▶ スポーツエントリー  
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/91588>
- ▶ モシコム  
<https://moshicom.com/86074/>

お支払いはクレジットカード決済となります。



**お申込み後の返金及びコース変更はできません**

ここで得られた情報は、当実行委員会、当クラブ主催大会の案内以外に使用することはありません。



スポーツエントリー



モシコム

## スケジュール

10月29日(日)	
7:00	駐車場オープン
8:00~9:30	選手受付(森愛館(芝生広場受付))
9:40	スタート前セレモニー
9:50	Sコーススタート
10:00	Aコーススタート
10:30	Bコーススタート
14:30	表彰式
15:30	競技終了・閉会式

### バス送迎(事前申込者のみ)

7:00	地下鉄国際会館駅1番出口で受付後随時出発
8:00以降	随時交流の森着
15:00以降	交流の森発(1台につき定員45人になり次第発車)

## 表彰

賞状、楯、副賞、各コースとも男女総合各1位は来年の招待券

- 第10回記念 花背山の家協会賞……………Sコース総合優勝者
- S、A、Bコースとも男女各1~3位……………賞状、楯、各1位には来年の招待券
- 日本一の三本杉賞:全体62番目の方を表彰…賞状、副賞

## その他

### 1 更衣室と荷物預かりについて(貴重品は各自で管理)

更衣室 8:00~ 男性/森愛館 女性/翠峰荘  
荷物預かり 8:00~ 全員/森愛館

### 2 エイドステーションについて

Sコースは4か所(9, 19, 26, 36km地点)、Aコースは2か所(9, 19km地点)、Bコースは1か所(10km地点)でバナナ、チョコレート、梅干、塩、スポーツドリンクなどを用意します。給水の際のコップはありません。マイコップ、マイボトルなどをご持参ください。トイレ、AEDを設置します。看護師が待機します。

### 3 スイーパー、誘導について

複数のスイーパーが最後尾を走ります。誘導係がいない分岐点では、コース誘導の看板・ロープを設置します。スイーパー、エイドステーションリーダーは、参加者の競技を中止できる権限を有します。

### 4 ベーサー、関門時間について

関門閉鎖時間に合わせて走るベーサーがいます。関門は、Sコースは21km地点12:30、26km地点13:20、36km地点14:30、フィニッシュ地点15:30、Aコースは9km地点第1エイド12:00、19km地点第2エイド14:00、フィニッシュ地点15:30、Bコースは10km地点13:30、フィニッシュ地点15:30

### 5 途中棄権について

関門で競技終了または途中で棄権された場合、スタート地点または第2エイド近くの回収バス待機場所までエスケープルート(林道)を歩いて自力で移動していただきます。関門地点にサポートカーが待機していますが、重篤な怪我人の搬出以外に使用することはありません。

### 6 傷害保険について

保険をかけますが、補償には限りがあります。各自任意の保険にご加入ください。

### 7 成績表と完走証について

各クラスの成績を速報するとともに、Web上で成績表及び完走証をダウンロードできます。

### 8 禁止事項について

ストック、イヤホンの使用、仮装、公序良俗に反する行為、参加を許可された本人以外の参加は禁止します。禁止事項が守れない場合は、大会への参加をお断りします。

### 9 肖像権について

大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなどで使用することがあります。

### 10 参加詳細について

大会2週間前をめどに、選手一覧、健康チェック表及び大会の参加詳細をメールでお知らせするとともに、京都トリアスロンクラブのホームページ上で公開します。参加受付はがきは送付しません。

### 11 試走会について

9/16(土)に試走会を実施します。詳しくは下記HPをご覧ください。  
<http://www.kyoto-triathlon.com/hanase/top.html>

### 12 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

国や政府、地方自治体が発信する公式情報を基に適正な対策を取ります。感染拡大を防止するための注意事項がある場合は、大会2週間前に公開予定の「参加詳細」でお知らせします。

## お問い合わせ

大会全般▶メール [hanase.trailrun@gmail.com](mailto:hanase.trailrun@gmail.com)  
京都トリアスロンクラブ <http://www.kyoto-triathlon.com>

申込内容▶電話で  
スポーツエントリー0570-039-846  
ガイドランスの後【2】を押してください(平日10:00~17:30)

大会会場▶電話で  
山村都市交流の森075-746-0439



## 4 競技規則

### (1)スタート

Sコース42kmは9時50分、Aコース25kmは10時、Bコース16kmは10時30分に一齐スタートしますが、フルマラソンの持ちタイム順に整列していただきます。9時30分からのスタート前セレモニーに必ずご参加ください。競技説明、記念写真の撮影などを行います。

### (2)エイドステーション

関門を兼ねてSコースは、9,19,26,36km地点、Aコースは9,19km、Bコースは10km地点に設置します。水、スポーツドリンク、フルーツなどを用意しますが、各自で補給食をご準備ください。トイレ、AEDを設置します。コップを用意しませんので携帯コップを必ずご持参ください。

### (3)救護

スタート、フィニッシュ地点に待機する医師、看護師は応急的な処置のみ行います。

### (4)レースメイク

Aコースパトロール2名、最終走者(Sコースは2周目から)に伴走するスイーパー2名がレースを組み立てるとともに、選手の安全を確保します。

### (5)関門及びリタイア

関門に間に合わなかった場合及びレースメイクリーダーまたはエイドリーダーが競技続行不可と宣告した場合は、その時点で競技終了となります。競技を終了した場合は、スタッフに申告のうえ計測タグの無効化処理を行います。その後スタッフの指示に従ってください。

### (6)フィニッシュ

フィニッシュ後、計測タグの返却は不要です。制限時刻の15時30分を過ぎてフィニッシュした選手は、DNF扱いとなります。完走証は15ページの「11リザルト及び完走証ダウンロードサイト」をご覧ください。各自Web上でダウンロードしてください。

### (7)競技中の重要な注意事項

- ①怪我や選手同士が衝突しないよう十分な安全走行を心掛けてください。
- ②シングルトラック区間及び八丁平は、走りながらの追い越しを禁止します。追いつかれたらできる限り立ち止まって道を譲ってください。無理に追い越そうとすると、貴重な植生を傷めるだけでなく、怪我のもとにもなります。
- ③一般のハイカーや登山者とすれ違う時は、必ず「こんにちは」と笑顔であいさつし、道を譲ってください。
- ④ストック、杖、イヤホン(骨伝導イヤホン含む)の使用、ゴミのポイ捨て、仮装、公序良俗に反する行為、参加を許可された本人以外の参加、ナンバーカードを前面から見えない場所に着用する行為を禁止します。禁止事項が守れない場合は、大会への参加をお断りします。
- ⑤怪我のリスクを大幅に軽減するトレランシューズ(裸足またはサンダル等素足を露出したシューズは禁止)、手袋、帽子の着用を強く推奨します。健康保険証(コピー可)を必ずご持参ください。
- ⑥矢印看板や白テープでコース誘導をしますが、コースマップは必ず事前に目を通し、当日携行してください。
- ⑦以下の野生生物に注意してください。  
クマ(クマ鈴の携行を推奨)、スズメバチ(黒い物を目がけて襲う)、カエントケ(猛毒の赤いキノコ)、ヒル
- ⑧コースの大部分が携帯電話の通じない区間となります。
- ⑨アップダウンがきついうえ、暑くなると激しく体力を消耗します。最低500ミリリットルの水分をご準備ください。
- ⑩標高の高い場所の気温は京都市内より10度以上低くなります。特に峰床山の山頂は天候が急変して10度以下になることがあります。防寒対策及び雨対策を必ずお取りください。
- ⑪体調不良の場合は勇気をもってリタイアしてください。
- ⑫選手の安全を確保できない可能性がある場合、急遽大会を中止する場合があります。

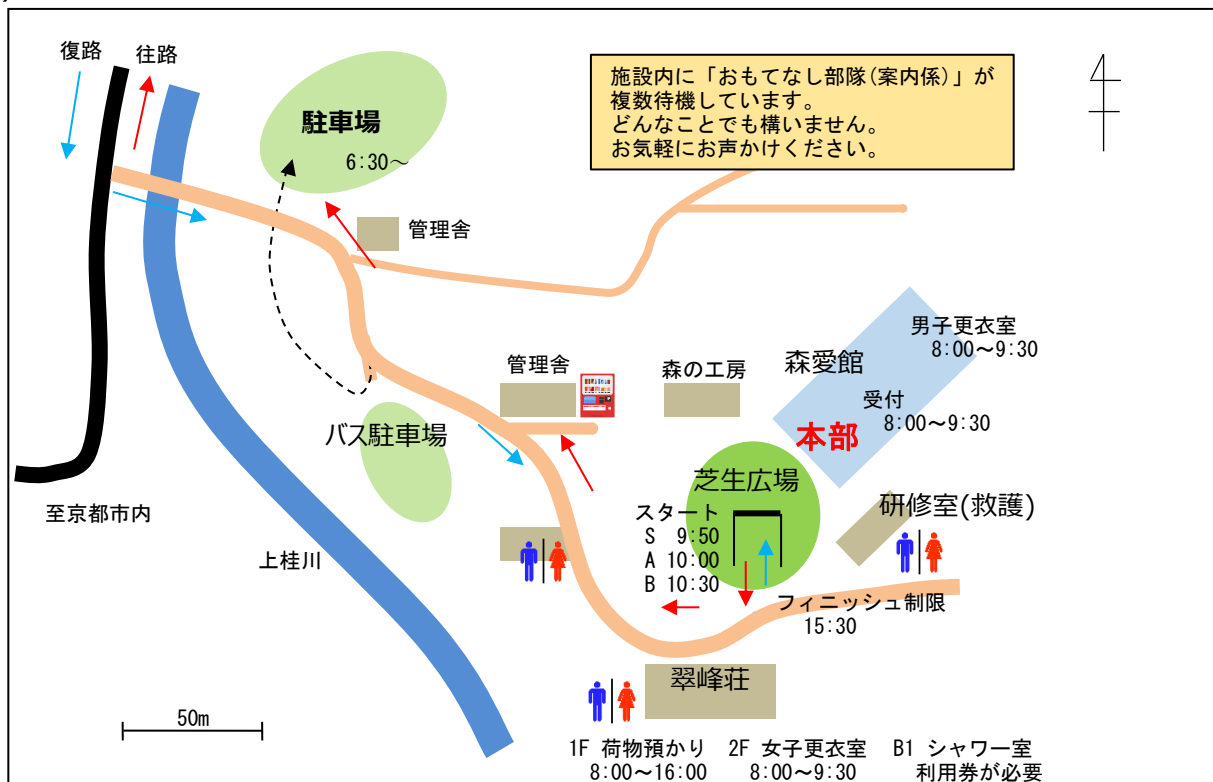
## 5 スケジュールと交流の森会場マップ

### (1)10月29日(日)のスケジュール

気象条件、選手の状態などによって前後する可能性があります。最新情報は大会本部横に設置又は公式ホームページでご確認ください。

時間	内容	場所	備考
06:30	駐車場オープン	駐車場	
07:10~07:40	送迎バス往路随時出発(2便) 7:40 最終便出発	国際会館駅 1番出口前	申込者のみ
08:00~	送迎バス到着	バス駐車場	
08:00~09:30	受付	森愛館前	
08:00~09:30	更衣室解放	男子：森愛館奥 女子：翠峰荘 2階	
08:00~16:00	荷物預かり	翠峰荘 1階(旧食堂)	貴重品各自保管
09:30	選手集合	芝生広場	申告タイム順に整列
09:30	スタート前セレモニー 理事長挨拶 実行委員長挨拶 競技説明	芝生広場	記念写真撮影
09:50	Sコース 42kmスタート	芝生広場	一斉スタート
10:00	Aコース 25kmスタート	芝生広場	一斉スタート
10:30	Bコース 16kmスタート	芝生広場	一斉スタート
12:00~14:30	各コース関門 時間と場所は巻末のマップ参照	コース上	
14:10	A,Bコース、三本杉賞表彰式	芝生広場	
15:00	Sコース表彰式	芝生広場	
15:00~16:30	送迎バス復路随時出発(2便)	バス駐車場	申込者のみ
15:30	フィニッシュ制限 閉会式	芝生広場	

### (2)交流の森会場マップ



## 6 交通アクセス・送迎バス・宿泊

### (1)交通アクセス

京都市内から車で約 30 km山道を走ります。道幅の狭い区間やいくつかの小さな集落がありますので、スピードを出さないように安全運転を心がけてください。野生生物が飛び出すこともありますので、十分お気をつけてください。できるだけ複数の方が、相乗りで来られるようにしてください。運転はくれぐれも慎重をお願いします。駐車場は、当日 6 時 30 分からオープンします。**駐車料金 1 台あたり 500 円必要です。**

○京都市内から車でお越しの方へ

北山通堀川を北上し府道 38 号線で鞍馬方面へ。市原交差点を右折して二ノ瀬に向かう新バイパスをご通行ください。その後、鞍馬を経て花背方面へ。鞍馬から約 30 分です。

他に国道 162 号線を利用する方法もあります。市内からは約 1 時間半かかりますが、カーブが少ないので花背峠よりも運転しやすいです。

### (2)送迎バスについて(事前申込者のみ乗車可)

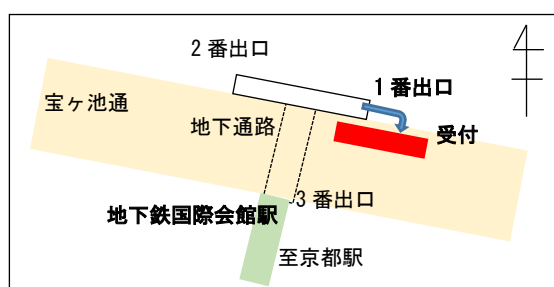
受付場所：京都市営地下鉄国際会館駅の  
1 番出口から地上に出たところ

受付時間：10 月 29 日(日)7:10～

出発時刻：第 1 便 7:20、第 2 便 7:40 計 2 台

現地出発：15:00～16:30 計 2 台随時出発

所要時間：約 1 時間



### (3)宿泊施設について

交流の森内「翠峰荘」は閉館しているためご宿泊することができません。京都市内等、宿泊施設のホームページなどで各自お調べください。





## 7 その他のお知らせ

- (1)保険 下記の保険に加入します。補償には限りがありますので、各自任意の保険にご加入ください。  
保険種類：行事参加者の傷害危険補償特約付 普通傷害保険  
保険期間：2023年10月29日00時から同年10月29日24時  
内容：死亡保険金額2,500千円、後遺障害保険金は死亡保険金額の4～100%、入院保険金日額(180日まで)3,000円、通院保険金日額(180日まで)2,000円、特約(行事参加者の傷害危険補償特約、往復途上障害危険補償特約、熱中症危険補償特約、細菌性食中毒補償特約)、入院中の手術は入院保険金日額の10倍、入院中以外の手術は入院保険金日額の5倍(1事故につき1回)  
保険会社：AIG 傷害保険株式会社  
代理店：SONAE 担当/中西克之 電話 0120-788-365  
申請：保険を請求される場合は、上記担当者に直接ご連絡ください。
- (2)成績表 公式掲示板で速報し、後日京都トライアスロンクラブのホームページに掲載します。
- (3)肖像権 大会開催中に撮影された写真などの肖像権は、大会主催者が保有します。印刷物やホームページなどで使用することがあります。
- (4)表彰式  
ア 時間 A、Bコースは14時10分から、Sコースは15時からを予定していますが、詳細については大会会場でアナウンスします。  
イ 場所 芝生広場  
ウ 内容 ・第10回記念 花背山の家協会賞：Sコース総合優勝者、賞状、楯、副賞  
・S、A、Bコース共通：男女総合各1～3位、賞状、楯、副賞、各1位は来年の招待券  
・日本一の三本杉賞(日本一の高さ62mの三本杉を記念)：全体の62番目の選手、賞状、副賞
- (5)参加賞 大会オリジナルカップ、計測チップ使用料、保険料、豚汁券、シャワー利用券
- (6)ゴミ 各自ゴミはご自宅までお持ち帰りください。
- (7)アルコール 競技終了後のアルコール摂取は、急激な体調変化を引き起こします。できるだけ控えてください。また飲酒運転は、厳禁です。
- (8)サービス  
ア 「豚汁」サービスを行います。運動後の疲れた体にたっぷりの栄養を与えてあげてください。  
イ 翠峰荘でシャワーを提供しています。フィニッシュ後汗を流しさっぱりして会場でくつろいでください。シャワーを利用する場合、シャワー利用券が必要です。
- (9)大会実施の可否 気象条件やコース状態、その他の条件や状態によって、大会を中止する場合があります。  
大会当日までに随時大会実施の可否について京都トライアスロンクラブ及び花背トレイルランのホームページに情報を掲載しますので、適宜ご確認ください。  
また大会当日の午前7時に警報が発令されている場合、大会を中止する可能性があります。大会を中止する際は、午前7時に上記のホームページに情報を掲載します。  
なお、大会が中止の場合でも参加費は返金しませんのでご了承ください。

## 8 参加者一覧(1) 送迎バスは、バス申込者のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Sコース(42km)男子の部：ゴールド			
No	氏名	都道府県	バス
	竹村 直太	兵庫県	-
	岡本 順央	京都府	-
1	井口 心平	京都府	-
2	伊藤 朋一	滋賀県	-
3	臼井 博俊	京都府	○
4	大橋 良浩	京都府	-
5	荻須 創太	京都府	-
6	田中 宏樹	京都府	-
7	田中 康博	京都府	-
8	樽井 一郎	滋賀県	-
9	丹野 功児	兵庫県	○
10	西川 剛	京都府	-
11	藤田 翔平	福井県	-
12	前田 義典	大阪府	-
13	前原 篤	大阪府	-
14	宮前 高博	京都府	-
15	山下 宗秀	大阪府	○

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
101	PIGEARD Bertrand	海外	○
102	青山 裕治	愛知県	-
103	足利 誠	京都府	-
104	五十棲 新也	京都府	-
105	稲上 聖真	京都府	○
106	井上 修	神奈川県	○
107	今西 融	滋賀県	-
108	植田 茂樹	大阪府	-
109	上田 正彦	京都府	-
110	大崎 善弘	京都府	-
111	近江 祐樹	福井県	-
112	岡井 伸一	京都府	○
113	小川 大樹	京都府	-
114	奥井 誠至	大阪府	○
115	奥村 良徳	京都府	-
116	奥山 哲也	兵庫県	-
117	小栗 靖司	愛知県	-
118	小曾原 耕央	京都府	○
119	櫻木 章人	京都府	-
120	片岡 洋平	大阪府	-
121	川口 桂司	京都府	-
122	官見 旭	滋賀県	-
123	岸田 正博	兵庫県	○
124	北田 晃久	大阪府	○
125	金本 知和	大阪府	○
126	公庄 弘典	京都府	-
127	熊崎 哲雄	岐阜県	-
128	桑村 正則	東京都	-
129	越川 友幸	京都府	-

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
130	琴浦 義浩	京都府	-
131	小西 雅也	京都府	-
132	小林 章弥	奈良県	-
133	齊藤 武志	大阪府	○
134	酒井 洋憲	滋賀県	-
135	坂井 祥郎	大阪府	○
136	迫田 壮	大阪府	-
137	笹田 浩一	滋賀県	-
138	澤村 卓也	大阪府	-
139	四方 巽	京都府	-
140	正司 拓生	京都府	-
141	白川 裕真	大阪府	-
142	杉村 昌哉	京都府	-
143	関 一裕	京都府	○
144	銭谷 昌典	京都府	-
145	千野 昌利	京都府	-
146	高澤 裕幸	京都府	-
147	高瀬 鐵藏	兵庫県	○
148	竹嶋 宏之	京都府	-
149	竹田 友和	京都府	○
150	武山 潤	京都府	-
151	多胡 道雄	滋賀県	-
152	辰巳 利之	奈良県	-
153	田中 肇	大阪府	-
154	谷口 匡	京都府	○
155	谷崎 泰平	大阪府	○
156	丹治 陽介	大阪府	○
157	辻 訓史	京都府	-
158	綱嶋 克己	大阪府	-
159	鶴山 伸治	京都府	○
160	ティムズ マシュー	海外	○
161	戸野 隆弘	鳥取県	-
162	外村 仁	京都府	-
163	土橋 玄	京都府	-
164	内藤 耕介	兵庫県	-
165	長尾 風雅	大阪府	-
166	中川 正良	三重県	-
167	中川 雄太	兵庫県	-
168	中嶋 幸樹	兵庫県	-
169	永田 浩也	京都府	-
170	中西 健太	京都府	○
171	中野 貴史	京都府	-
172	中野 雄介	滋賀県	-
173	中前 貴	京都府	-
174	中村 亮	京都府	-
175	西川 武志	大阪府	-
176	新田 健二	京都府	-
177	橋本 悠樹	京都府	○
178	長谷川 清二	京都府	-
179	秦 祐太郎	佐賀県	○

## 8 参加者一覧(2) 送迎バスは、バス申込者のみ乗車可能となっておりますのでご注意ください。

Aコース(25km)男子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
180	幡地 大樹	大阪府	-
181	花木 修	京都府	○
182	花登 弘和	兵庫県	-
183	馬場 健治	兵庫県	-
184	早川 守	京都府	-
185	林 平丈	京都府	-
186	速水 康彦	京都府	-
187	速水 良憲	大阪府	-
188	樋掛 靖佳	兵庫県	-
189	樋口 潤哉	京都府	○
190	樋口 豊	大阪府	-
191	廣瀬 ツツジ	大阪府	○
192	福井 貴章	京都府	-
193	藤木 達夫	京都府	-
194	藤本 知博	京都府	-
195	藤原 英司	大阪府	-
196	舟橋 敦	京都府	-
197	舟本 健二	兵庫県	-
198	堀江 亮太	大阪府	-
199	前田 哲志	京都府	-
200	McCullough David	京都府	-
201	馬籠 道也	京都府	-
202	政綱 孝之	静岡県	-
203	松岡 孝至	大阪府	-
204	松永 晋也	大阪府	-
205	真鍋 浩章	徳島県	-
206	丸尾 昇司	京都府	○
207	萬玉 一郎	京都府	-
208	水谷 匡	京都府	-
209	宮田 直人	大阪府	-
210	宮脇 巧	大阪府	-
211	村田 和隆	茨城県	○
212	村田 優騎	大阪府	○
213	村松 高志	京都府	-
214	森津 忠晴	京都府	-
215	森廣 和久	京都府	-
216	八島 剛義	京都府	-
217	山添 哲司	大阪府	○
218	山本 仁	愛知県	-
219	雪丸 裕司	大阪府	○
220	吉岡 英生	奈良県	○
221	吉成 太郎	大阪府	○
222	若山 喜和	京都府	○
223	渡邊 拓磨	京都府	-

Aコース(25km)女子の部：ライトブルー			
No	氏名	都道府県	バス
501	飯田 晃子	兵庫県	○
502	井口 光智子	京都府	-
503	池田 夏子	大阪府	○
504	猪原 香織	京都府	-
505	越智 由美	奈良県	-
506	尾花 康子	京都府	-
507	掛川 綾奈	兵庫県	-
508	小森 美帆子	神奈川県	-
509	笹平 友莉子	東京都	○
510	佐藤 史香	大阪府	○
511	塩見 光子	京都府	-
512	武内 智枝子	京都府	-
513	武友 麻衣	大阪府	○
514	田中 里香	三重県	-
515	田平 礼子	奈良県	○
516	田淵 百合	京都府	-
517	壺井 みづほ	大阪府	○
518	永井 英美	京都府	○
519	中川 由起子	京都府	-
520	中前 知里	京都府	-
521	中村 洋子	京都府	-
522	中山 智子	大阪府	○
523	灘 美樹	京都府	○
524	秦 由見子	京都府	-
525	前谷 佳代子	京都府	○
526	真柄 史子	大阪府	○
527	馬籠 智子	京都府	-
528	松本 雅美	大阪府	○
529	三島 陽子	大阪府	○
530	村田 昌子	兵庫県	-
531	室 弥生	京都府	○
532	本山 靖子	兵庫県	○
533	八島 桐葉	京都府	-
534	柳澤 芙紗子	京都府	-
535	やなぎだ まさよ	京都府	-
536	山本 暁子	滋賀県	-
537	山本 洋子	愛知県	-
538	柚木崎 美佐子	京都府	-
539	渡邊 智香	兵庫県	○

## 8 参加者一覧(3) 送迎バスは、バス申込者のみ乗車可能となっていますのでご注意ください。

Bコース(16km)男子の部：ピンク			
No	氏名	都道府県	バス
岡 翔琉	岡 翔琉	大阪府	-
1001	浅利 琢磨	大阪府	-
1002	荒木 正博	兵庫県	-
1003	Alon Ratoush	京都府	○
1004	栗根 一成	京都府	-
1005	池田 一也	京都府	-
1006	岩城 倫弘	京都府	-
1007	白間 郁男	兵庫県	-
1008	大坪 良一	京都府	-
1009	岡 靖朗	大阪府	-
1010	小笠原 宏之	兵庫県	-
1011	岡本 健	京都府	-
1012	奥地 航平	京都府	-
1013	尾畑 逸	京都府	-
1014	垣村 雄介	京都府	-
1015	勝田 照久	大阪府	○
1016	加藤 慎太郎	京都府	-
1017	兼子 明久	愛知県	-
1018	金子 和正	神奈川県	○
1019	兼子 峰明	愛知県	-
1020	川勝 英樹	京都府	-
1021	川妻 竜也	京都府	-
1022	河村 成司	大阪府	-
1023	河村 高行	滋賀県	○
1024	岸本 啓司	京都府	-
1025	清原 稔也	京都府	-
1026	工藤 光希	愛知県	○
1027	小槻 浩史	京都府	-
1028	佐伯 祥	熊本県	○
1029	笹井 昌樹	大阪府	-
1030	佐藤 圭祐	大阪府	-
1031	Sani solihin Permadi	京都府	-
1032	宅野 敏和	滋賀県	-
1033	谷口 陽介	大阪府	○
1034	中井 卓也	京都府	-
1035	中川 現希	京都府	-
1036	中谷 崇	兵庫県	-
1037	中村 竜也	京都府	-
1038	西村 康久	京都府	-
1039	野口 英暉	京都府	-
1040	能勢 聡	京都府	○
1041	秀平 琢磨	京都府	-
1042	廣嶋 一步	京都府	-
1043	深田 大史	滋賀県	-
1044	藤井 琢馬	京都府	-
1045	堀田 修身	滋賀県	-
1046	正岡 隆史	京都府	-
1047	松尾 大樹	大阪府	-
1048	松本 裕則	京都府	-
1049	松盛 一博	京都府	-

Bコース(16km)男子の部：ピンク			
No	氏名	都道府県	バス
1050	水澤 圭介	京都府	-
1051	水島 公博	滋賀県	○
1052	村山 勝己	京都府	-
1053	安田 正志	京都府	-
1054	安本 悟	大阪府	-
1055	山縣 怜之	京都府	-
1056	山口 達之	京都府	-
1057	山根 和也	京都府	-
1058	吉田 哲幸	大阪府	-

Bコース(16km)女子の部：ピンク			
No	氏名	都道府県	バス
2001	磯田 美絵	京都府	-
2002	井上 友美	京都府	-
2003	白間 有華	兵庫県	-
2004	内海 有貴子	京都府	-
2005	太田 燎里	京都府	○
2006	岡 佳保里	京都府	-
2007	岡山 由美	大阪府	○
2008	小栗 貴代美	愛知県	-
2009	川治 真理子	京都府	-
2010	草山 悦子	大阪府	-
2011	黒川 聖子	京都府	-
2012	黒川 由美	京都府	-
2013	武野 朋子	大阪府	○
2014	竹村 真佐子	京都府	-
2015	田辺 久美子	京都府	-
2016	玉木 紋	大阪府	○
2017	寺前 良子	京都府	-
2018	中 有子	大阪府	-
2019	並木 咲子	大阪府	○
2020	西村 尚美	京都府	-
2021	新田 絵里	京都府	-
2022	野間 祐子	京都府	-
2023	東口 恭子	大阪府	○
2024	平松 八重子	京都府	-
2025	古川 真理子	大阪府	○
2026	水谷 千裕	京都府	○
2027	村山 香織	京都府	○
2028	メンセンディーク マーサ	京都府	○
2029	Morin Colette	京都府	○
2030	夜久 有子	京都府	-
2031	山縣 明子	京都府	-

## 9 アスリートビブス

アスリートビブスについては、必ず正面からはっきり見える位置に留めてください。

横向きに付けたり、背中側に付けたり、小さく折りたたんだり、アンテナ部分を強く折り曲げたりすると正しく計測できない場合があります。

### Sコース



### Aコース



### Bコース



# 10 コース紹介

## (1)コース概要

Sコース：全長 42 km、標高差 570m、累積標高差 2,400m、トレイル(未舗装路)率 90%

Aコース：全長 25 km、標高差 570m、累積標高差 1,400m、トレイル(未舗装路)率 90%

Bコース(全長 16 km、標高差 470m、累積標高差 800m、トレイル(未舗装路)率 90%

ともに距離の割にはアップダウンのきついコースです。SコースはAコースの21 km地点から2周回するコースとなるため、急な上り区間は6回、Aコースは3回、Bコースは2回あります。そのつなぎの林道区間でいかにスピードを落とさずに走れるかがカギとなります。ただし前半頑張り過ぎると後半バテますので注意してください。特に三本杉からの登り約1 kmは疲れた体に相当堪えます。

固定公園の第1種特別地域に指定された八丁平は、追越禁止区間としますのでご注意ください。

Sコースは関門時間をきつく設定していますので、完走者は数人程度と予想しています。Aコースの多くの選手のタイムはフルマラソンより少し早いくらいで、男子トップ選手のタイムは2時間20分前後、女子トップ選手は3時間00分前後を想定しています。

## (2)GPSデータ

公式ホームページで公開していますのでご確認ください。

## (3)コースの主な写真

スタート地点の芝生広場  
(S,A,B:0 km)



橋を渡って1 km続く急登へ  
(S,A,B:2 km)



東屋からの景色は good  
(S:4,21km,A,B:4 km)



第1エイドでしばし休憩を！  
(S:9,26km,A:9km)



八丁平の美しさ感叹！  
(S:11,28km,A:11km)



峰床山へ続くブナ天然林  
(S:12,29km,A:12km)



京都府第二の高峰 峰床山  
(S:13,30km,A:13km)



北山杉の木立  
(S:17,34km,A:17km,B:8km)



第2エイド  
(S:19,36km,A:19km,B:10km)



日本一の三本杉  
(S:20,37km,A:20km,B:11km)

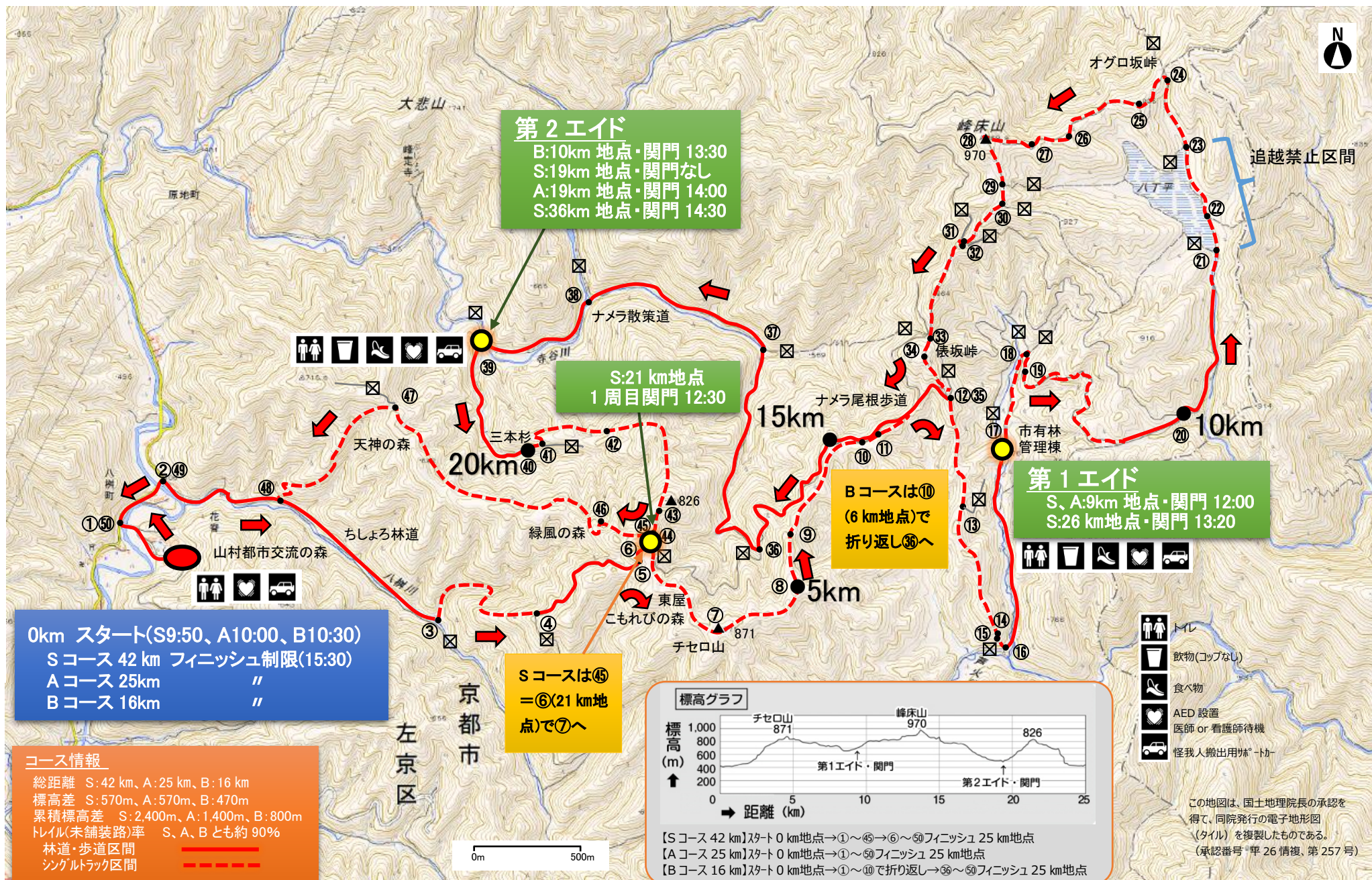


落ち葉の絨毯  
(S:23,40km,A:23km,B:14km)



フィニッシュ！  
(S:42km,A:25km,B:16km)





# 11 リザルト及び完走証ダウンロードサイト

閲覧期間を過ぎるとダウンロードできなくなりますので、ご注意ください。

閲覧期間：2023年10月29日(日)～同年11月12日(日)

## 大会専用サイト操作手順

### ■PCでの操作手順

1. ご案内の大会専用サイト URL もしくは QR コードからアクセスしてください。(注1)
2. ドロップダウンメニューから参加種目、もしくは参加部門を選択してください。
3. Q検索枠に「名前」「フリガナ」「ナンバーカード番号」のいずれかを入力し、「Search」ボタンをクリックしてください。(注2)
4. ご自身の記録が表示されますので、表示部分をクリックしてください。
5. ご自身の「完走証」(大会によりましては表彰対象の方には「表彰状」も)が表示されます。
6. 表示された「完走証」をクリックすると PDF 形式にて表示されますので、閲覧・ダウンロード・印刷等、ご利用ください。

※種目別記録一覧、部門別一覧はドロップダウンメニューから当該種目を選択し、画面右下に表示された「Show all 数字 participants」をクリックすると表示されます。

※「Complete Results as PDF」をクリックすると選択一覧が PDF 形式で表示されます。

### ■スマートフォンでの操作手順

1. ご案内の大会専用サイト URL もしくは QR コードからアクセスしてください。(注1)
2. ドロップダウンメニューから参加種目、もしくは参加部門を選択してください。
3. Q検索マークをタップし、「名前」「フリガナ」「ナンバーカード番号」のいずれかを入力し、決定してください。(注2)
4. ご自身の記録が表示されますので、表示部分をタップしてください。
5. さらに表示された行をタップしてください。
6. ご自身の「完走証」が表示されます。
7. 表示された「完走証」をタップすると PDF 形式にて表示されますので、閲覧・ダウンロード・印刷等、ご利用ください。

※種目別記録一覧、部門別一覧はドロップダウンメニューから当該種目を選択し、画面右下に表示された「Show all 数字 participants」をタップすると表示されます。

※画面表示を「PC 版サイト」に切り替え後、「Complete Results as PDF」をタップすると PDF 形式で表示されます。

8. 印刷せずにフォト等に保存する場合は、スクリーンショットで保存できますが、スマホ機種によって操作が異なりますので、各スマホの説明書を参照してください。

(注1 Cookie 許可が必要な場合は許可してください。

(注2 名前で検索する場合は、姓と名の間にスペースを入力してください。

◆閲覧期間

2023年10月29日(日)～同年11月12日(日)

◆大会専用サイト URL

<https://my.raceresult.com/266272/>

◆大会専用サイト QR コード

