

徒然雑感④練習会(20190925)

幹事長：宿院 雅広

今年は参戦記をまったく書いていません。

感覚を言葉に落とし込むことで強くなり、速くなるからぜひ書きましょう！と散々言うておきながら・・・

花背が終わったら一息ついて、せめて二ースの参戦記だけでも書こうかな。

それにホームページの参戦記も更新しなければならないし・・・

さて、KTC では現在、定期的に毎週火曜日に西京極でラン練習会、毎週金曜日に伏見港でスイム練習会、不定期にバイクやトレランの練習会を実施しています。

いずれも参加者が多く、活気にあふれていい流れができています。

思い起こせば 10 年ほど前、私が KTC に入った頃は、キムカツさんが孤軍奮闘、不定期に練習会を実施されていました。

それを私が引き継いだのですが、当初は小島さんと月に 1 回バイクかトレランの練習会を実施する程度で、参加者はいつも数人ほどでした。



集合場所に行ってみると

2012 年 11 月の練習会の様子

私一人だけなんてことも何回かありました。

そのたびに「やり続けることが大切」とのキムカツさんの言葉を思い出し、自分を慰めていました(笑)

どうしたら人が集まり、楽しく練習できるんだろうなんて考え、炎群にはこんな風に案内を載せていました。

2012年11月の練習会案内

11月17日 (土) 09:15～15:00	柘野駐 車 場 09:00	紅葉お楽しみバイク&ラン ①09:15～周山方面 60～80km バイク ②14:00～柘野近辺 5～10km ラン	1 以上	宿院
11月24日 (土) 09:00～15:00	北山橋西 詰 09:00	紅葉お楽しみトレラン 北山～宝ヶ池～比叡山～大文字～蹴上～北山 約25kmを紅葉を楽しみながらトレランします。 大文字山からの景色は絶景ですよ。	2 以上	小島
11月25日 (日) 09:15～12:00	柘野駐 車 場 09:00	たまには激しくデュアスローン! ①09:15～1km ラン-5km バイク-1km ラン ②10:00～2km ラン-20km バイク-5km ラン ③11:45～ダウンジョグ 1km	1 以上	宿院

その効果があつてかどうかはわかりませんが、徐々に参加者が増えていきました。

加えてホームページを充実させ、練習会の報告もこまめにするようになると、クラブ員だけでなく一般の参加者も増え、さらにはクラブに入会する人が爆発的に増えていきました。

ホームページの管理人も4人に増えましたし(笑)

つまり、先に挙げた現在の活発な練習会の姿は、その流れの中にしっかり乗っかっていることの表れと言えます。

ですからこれを絶やさないようにしなければなりません。

私は、練習会がクラブを活気づけ、クラブを存続させ、クラブ員を満足させる方向に導くと考えます。

そしてその延長上に「入ってよかったKTC」の言葉があるのだと思います。

その言葉を聞いたたびに「やってよかった練習会」と独り言つ・・・

みなさん、練習会でぜひお会いしましょう(^^)/

(「練習会」の文字は、「飲み会」「イベント」「3つの大会」などあらゆる行事に置き換えることができるのは、言うまでもありません(笑))

