

## 2018.2.4 木津川マラソンペースランナー参戦記

マッサン（松田）

当日は晴れ、私と要君・西村君は四時間のペースランナーの後半を担当することになりました。大会が始まり選手と前半のペースランナー（小島・内田・増成・中川）のスタートをお見送りした後、私は3度目のペースランナーとしてはじめてのお二人にコースの説明や引継ぎ場所と時間の確認をしました。

それから小腹が空いたので、大会で振る舞われるうどんを食べに行きました。美味しいうどんを一杯と思いきや、二人とも御代わりでもう一杯、レース後もまた二杯食べてました。やっぱり長距離ランナーは胃腸が丈夫です。

そうこうしているうちに引継ぎの時間がやってきました。キロ5分40秒のペースをきちんと踏んできた前半チーム、我々もしっかりとこのペース守っていきたいものです。

天気は良かったのですが北西の風がとても強くウインドブレーカはバタバタと鳴り帽子も吹っ飛びそうです。幸い要君と西村君が風よけの楯となりチームを引っ張ってくれたので、予定時間にゴールできそうです。少しでも余裕があったので後続のランナーを待って、もう少しでサブフォーですよ！と激励することもできました。



ゴール後選手から「おかげで四時間切れました。ありがとうございます。」と声を掛けられてとても嬉しかったです。

