2018.2.4 木津川マラソン初ペースランナー　参戦記

内田　彩子

　初めての４時間ペースランナー、サブ４なのでキロ 5:40（3:59）ですが、グロスタイムなので、少し余裕をもってキロ 5:35（3:55）で走るらしい、、、。

　いつも時計を持たないで走っているので（もちろん GPS 時計持ってません）、キロ何分のペースがわかりません。しかもほぼイーブンで走ったことなどありません。ペースランナー務まるんかいな、と不安要素いっぱいでしたが、小島さん、増成さんの少し後ろをひたすらついていけばよかったので、らくちん、らくちん。

　いえいえ、そんな気楽な気持ちじゃいけません、サブ４ランナーのみなさんのために大役をこなさねばなりません。とはいえ、私が出来ることといえば、折り返した速いランナーが前方からきたら、「左に寄ってくださーい！」と声掛けするくらい。

　今回は不安要素のひとつに走っている間にあれこれ質問されたらどうしよう、、、と思っていましたが幸い、１人の方から何か聞かれただけでした（質問の意味がよくわからなくて答えられず、すみません）。

　ラスト 2～3km 辺り、マッサンが「もうゴールみえてきましたよー」と声掛け。カナメさん、西村さんも周囲のランナーに声掛けしています。なるほど、なるほど、こうやってみんなでゴール目指すのね。

　そしてラスト 100m、、、あれれ、みんないない。すっかり忘れていました、ゴールがみえてきたら、サブ４までの残り時間は少しでもランナーを引張ってゴールしてもらうんでした！しまった、しまった、と思いながら戻るわけにもいかずゴール前でウロウロ、、、。

カナメさん、西村さんが懸命にランナーを駆り立てています、そしてゴール後は、PB ランナーにお礼の言葉をもらっています、感動的でジーンときました。少し汗をかくと汗冷えする強風（向かい風、追い風、横風）、こんな条件で完走できたなら、あと５～１０分は PB 更新できると思いました！（スナオさん、ウインドブレーカー脱いだ方がいい、なんて言ってしまってすいませんでした。）

次回は粗相のないよう気をつけます、貴重な体験ありがとうございました！ (^o^)/