

京都マラソン 2018 参戦記

上崎 尚吾

京都マラソン走ってきました。

昨年の京都マラソンと一昨年の福知山マラソンでは練習不足と故障で歩いてしまいワースト記録を更新していました。今年の目標は3時間20分！内容もイーブンペースで走る事と決めました。

西京極陸上競技場でKTCメンバーと合流して、写真撮って緊張が緩む時間を過ごし、各自スタートブロックへ向かいました。僕はAブロック、何故か小島兄貴もAブロック！荷物預けから立ちションからAブロック内でも終始隣で政治経済の話を熱く語りました。僕の彼女の本田望結ちゃんや、小島さんのお兄さんと朝原宣治さんの話も楽しかったなあ。

で、全然緊張感なくスタートしました。2キロぐらいまで小島兄貴と一緒に走っていましたが、体が温まってきたのでスピードを上げて一人で走り出しました。キロ4分30~40秒で35キロまで粘れました。

会社の人、友達、熊さん、姉さん、甲斐くんガリガリ君と良子ちゃん、ランナーの知り合い、みんなが声かけてくれて背中を押してくれました。

35キロから足が重たくなりペースも落ち出しました。ここでダラダラ走るとまたいつものうえしよになるし、目標も掲げていたので最後に踏ん張って走ることができました。

走っている時、色んなことを考えたなあ。辛いことも楽しい事も。でも走っているときは、しんどくて頭の中グチャグチャで何を考えていたかあんまり覚えてないけど、すごく楽しかったです。ゴールした後も爽快感しかなかったです。また走る楽しさを思い出せたように思います。

京都マラソン2018、目標通り3時間17分、ほぼほぼイーブンペースで走れ、目標を達成できました。自分の中でベスト3に入る良いレースになったと思っています。いやあー楽しかった。また来年も走ろう！ありがとうございました。

