

## 2018/5/12 比叡山トレイルラン 参戦記

上崎 尚吾

朝 8 時延暦寺会場入り。  
キバちゃんと 2 人で参加しました。  
周りを見渡せばトレラン上級者の強者ばかりに見えます。

久しぶりのいい緊張感を持ちながらスタート！初めはいつ辞めようか、どこで辞めようかとネガティブな考えやったけど、山道知らないランナーと話しながら登っているとみんなも自信なさげな話して励まし合い走ってました。



山 5 つ越えのこの大会噂どうりのキツイコースでした。

最初の考えとは裏腹にどうしても完走したい気持ちに変わった瞬間、しっかり走れるようになった。

激坂以外ほぼ走った。  
周りのランナーに声掛けてもらったり、声掛けしたりして最後まで走りきることが出来た。

走ってる最中天気も景色も最高、練習不足もありゴール前ではちょっとウルウルしてしまった。  
キバちゃんは余裕の 1 時間前にゴール！ほんとトレラン楽しいと思いました。

