

2018/6/17 日本ウルトラロングディスタンストライアスロン選手権参戦記

今回は3人の選手のリレー形式でレポートします。かなーりな長文ご容赦を！

1st 長辻 肇

甘々皮算用では2位になれる。そう思いながら2017のリザルトを一年間眺め続けてきました。とんでもなく素晴らしい景色と空気。民泊のおっちゃんおばちゃん。そこのおもてなし。どれをとってもサイコーの2018の五島でした。

ギバってきました。

何と総合4位になれました！うれしさ一杯でしたが、今は悔しさと反省点がてんこ盛りです。

以上、参戦記でした。

Day0

直前の数日は仕事の段取りが悪く、金曜日何やかんやと0時就寝。胃もたれするのでカーボローディングもろくに出来ず、エネルギーに多少の不安を抱えながら就寝。

Day1

4時起床。電車を乗り継ぎ、飛行機を乗り継ぎ、無事五島列島は福江島に到着。

ここで同世代KTC二人と合流。

密かに総合を狙ってる自転車大好ききばちゃん。彼はタイヤのカラカラ音を聞いているだけで昇天してしまう程の自転車好き。かつ異常な早起き。近頃はほぼ毎朝早朝4時台からLINEが届く。誰が起きとんねん！迷惑です。

そしてもう一人。色んな意味で今回のレースの最大の刺客。ハンドルネームはケンシロウ、若しくは世良ジャパン本多さん。彼も密かに総合を狙ってた。。。何と二人合わせた体脂肪率は10数パーセント！！だと思ふ。



三者三様の方法で五島入り。着順はキバ、ケンシロウ、はじめ。キバちゃんは広島にも宿泊する余裕っぷり。ケンシロウはフェリーでゆったり土曜早朝入り。はじめはせかせか昼前空港着。はじめが到着する頃には、ネイティブ達が集う五島うどんの穴場スポットに案内してもらう事になっていた。民泊のおっちゃんからの申出で、キバちゃんのボランティアのお礼だと言う。彼は去年も今年もボランティア活動をしている。今回のレースは3000人のボランティアが支えてくれているらしい。説明会で言っていたが、選手1人につき3人が一日中つきっきりでサポートしてくれる計算になる。有り難い話だ。ここで結論を言うと、その恩恵を受けたのはケンシロウ>はじめ>キバとなる。

さて、うどんに戻ろう。大抵の人達は港周りや会場周りの食堂で済ます。去年はそうだった。人気店はどこも選手だらけ。恐らく五島ではこの時期をバラモンバブルと呼んでいるに違いない。しかし今年はおっちゃんの計らいでネイティブ達が集うネイティブなうどん屋だ。かなり期待が持てる。

しかし。。。

到着してから色々時間を考えると、どうもはじめだけは行けなさそうなのだ。梅チューブと粉飴片手に五島入りしたので補給食物色、bike組立、bike委託、runグッズ委託、勿論受付。その全てを13時の競技説明会までに終わらせないといけないのだ。何回考えても時間的に無理がある。

はじめ、うどんDNS。。。

二人はそんなはじめを置いて楽しそうにおっちゃんの軽に乗ってうどんを食いにいきやがったのだ。

そこから一人でひたすらbike組立。横に並べられてるケンシロウ号、リンもバットも乗れないキャノンデール。壁に立て掛けてるキバちゃんの二号さんサーベロンチョP3。既にいつでも乗れる状態になっている。それを横目にうす暗い会場で汗を垂らしながら一人黙々とbikeを組立てる。次第に憎悪感が湧いて来る。それぞれのバイクに。。。けっけっけ。。。そんな思いと葛藤しながらbike組立完了。

腹減った。はあ～。。。うどんくーてんねやろな一。。。とか考えながら、全手続き終了。一人街中のサテンでメンチカツ定食を食べる。

荷物預かり所に再び3人が集合する。

悔しいが、うどんは美味かったらしい。メンチカツはまあまあだった。そんな事はどうでもいい。

さあ早速今からのスケジュールの打合せ。去年は全員で説明会に参加して、その後宿に向かい、曇り空の肌寒い海辺で遊んだ。今年は快晴で暖かい。おっさん3人でジョグがてらのswimやろ！はじめはそう考えていた。

既にキバちゃんは前日に説明会参加済み。よって今から参加するのはケンシロウとはじめの二人。ケンシロウは参加してすぐに抜けると言う。不良だ。まじめなはじめはそんな根性はない。で、説明会を抜けて何をするのか。bikeで15kmほど移動して温泉に行くというのだ。そんな話は聞いてない。なんて事だ。うどんの最中決まったらしい。

おいおいおいおい！もうbike預けたやんけ！！俺bikeないやん！とはじめが叫ぶ。

二人は揃って、なんで一人だけbike委託するねん！！単独行動するからや！！と反論。挙げ句の果てには来たけりゃ温泉までバスで来いと言う。3人の亀裂はどんどんと大きくなっていく。

結局、ケンシロウはすぐに説明会をフケて、はじめは説明会会場で爆睡して体力回復。説明会終了後、バスに乗って温泉に向った。

まさかこの時、ケンシロウのbikeでの体力消費と説明会会場で爆睡したはじめの休養の差が、結果的に途方も無い差になるとはこの時二人は気付くよしもなかった。。。

五島のバスはかなり高い。ガンガン値段が上がっていく。幸い、選手は無料で乗り放題なのだ。今回20分ほどバスに揺られたのだが料金は700円を超えていた。高齢者はカードを見せて無料で乗車できていた。

このバスの面白いところが、任意の場所に止めてくれるのだ。降りる時も乗る時も。勿論バス停はあるが、ネイティブはそんなの関係アチャコである。

とあるばあちゃんが運転手さんに声をかける。あ、その横断歩道で。と。最前列に座っていたのだが、まさか？と置いていたらバスは横断歩道で止まってくれる。ばあちゃんはお礼を言って降りていった。降りたのにまたばあちゃんが乗って来た！でも乗って来たのは違うばあちゃん笑。島民は好き勝手な場所で乗降りする。

その辺りから他の乗車客と運転手とが話をしだした。何処何処に行きたいんだけど、どこどこで降りしてくれますかー。と。運転手は快く、わかりました。二つ返事。もはやバスじゃない。ルートが決まった乗合タクシーだ。

はじめは勇気を出して運転手に聞いてみた。温泉に行きたいんですけど。。。

あ、じゃあルート上なんで前で止めますねー。帰りの時間はいついつといついつの時間ですから、手を上げてくれたら止まりますから。

やはり任意の場所でピックアップもしてくれる！五島バスすげえ。ホスピタリティ高すぎる！

気付けば温泉の前で、ケンシロウとキバちゃんが手を振っている。僅かな時間だったがこれはこれで楽しいバス移動ができた。降り際に、別の乗車客から、そのラーメン屋美味しいので行ってみてください！と教えて貰う。いやあー益々福江が好きになる。ええ人達。

そんなこんなで抱いていた憎悪感は洗われ、3人仲良く温泉で汗を流し、無事に亀裂はリセットされた。

残念な事に、せっかく教えてもらったラーメン屋は営業時間外だった。。。

去年、一昨年と入れなかった温泉でリフレッシュ、旅に温泉とコーヒーは必須です。

バスで福江に戻ってオッチャンにピックアップしてもらい民泊先の家に。

僕とキバちゃんは3年連続、はじめちゃんは2年連続、そろそろ実家状態になりつつある。

荷物下ろしてさあコーヒータイムって思ってたなら、はじめちゃんが、上半身裸で場違いな派手な半端ないビキニ姿で登場。いつの間に着替えたんやろ？

眼下にある海で泳ぐって言うので仕方なく付いて行く。半端ないキバちゃんはオッチャンとお母さんと明日のボランティアの打ち合わせ。

海で泳ぐはじめちゃんを見ながら浜辺でジャブジャブやってると、うどんを食べる前に寄ってあまりの安さについ買ってしまったニナ貝がいたるところに。ワンパック 160 円、安いって思ったけど、どうやら落ちてる石拾って売ってるような物みたい。

そんなこんなで気づいたらお楽しみの夕食タイム。

今年も鯛、ヒラマサ、イサキ、去年キバちゃんが釣り上げた?!アオリイカ、ついでに 160 円のニナ貝。

オッチャン自家製の柚子胡椒と甘い醤油のコンビネーションは最高！

酒飲まずにいられるはずも無く、僕とはじめちゃんが飲む中、半端ないキバちゃんは明日のボランティアに備えて禁酒。

僕とキバちゃんの箸が止まっても、はじめちゃんは止まらない。食べ続け、飲み続け。

この時点ですでに、はじめちゃん、半端ない！

明日のタイムスケジュールやらナンバータトゥー貼ったりしながらそろそろおやすみタイム。

2年ぶりのトライアスロンになるキバちゃんと、2年ぶりのロングになる僕はお互い緊張してきたって言うけど、半端ないはじめちゃんはそんな素振りは全く無い。

今考えると多分飲み過ぎでただ単に酔っ払ってたんやろな。

さあ明日はレース、半端ない結果と中途半端な結果になるとは夢にも思わずそれぞれ夢の中へ...

参戦記

2年ぶりのロング、2週間前のハワイ島ではオーバーワークと脚の攣りで中途半端な結果、不安は増大する中、過去最高の練習を積んでキレイの肉体に仕上げバラモンキングに挑みました。

結果は、4位総合入賞という半端ない結果の2人と比べるとなんと中途半端な98位。

昨年からミドルのレースが続いて補給を軽視し、体調の良さからそのまま行けると思ってしまった。

ロングはそんなに甘くなかったです。

とりあえず、半端ない練習やります！



ロングは 7:00 スタート

ミドルは 8:10 スタート

何時に起きて何時に朝ごはん食べて、何時に宿出ようか・・・
どうしよう・・・はい！けっこう考えました！

一番おとなしいキバちゃんは二人の言うがまま。ロングの二人に合わせて 4 時起きでいいのに、
ここでも早起き。3 時過ぎ？からごそごそ活動開始。そして、朝ごはん。

5 : 30 に出るから会場に行ってそのまま待機しとけや！！と二人に言われたキバちゃん。おと
なしいし、年下なのでぐっと我慢。しゃーない。

はい！眠たいけど、寒いけど行きます！

何にもする事ないけど会場待機しときます！

会場には 6 時過ぎにチェークイ～ン、ピットイ～ン

ジャニーズのマッチも今日は F1 ではなくバイクでピットイ～ン。マッチでえ～す！とマッチも
朝からハイテンション！！は、嘘です。

みんな仲良くピットインするはずが、ケンシロウがいない。挙げ句の果てに呼び出しされる始
末。

放送「まだ最終受付受付されてない方が若干おられます！レース No. 500 のケンシロウさん！い
や、世良ジャパン本多さん！急いで下さい！」と。それも何回も。

後から発覚したのだが、最終減量(うんこ)に必死で、呼び出しでさらに焦り、ウィンドブレーカ
ーを便器に落としてたらしい。この辺りでうんを使った様子。

そんなこんなでロングの二人にはちょうどいい時間！

スイム会場

7 時の気温は 24.3 度 湿度は 87 % 水温 23.5 度 風速は 0.6 m /sec

これからががんがん暑くなる！そして、バイクコースはキツイ！いいじゃないですか
みんな汗を出せ！

海は晴れた空が見えて最高なコンディション

7 時 ロングスタートウン (ロング 703 人スタート 　　少し遅れて

8 時 10 分 ミドルスタートウン (275 人スタート

半端ないはじめちゃんは 33 位でスイムアップ

イルカやん！マグロかもしれん！速い！！

ケンシロウは 357 位でスイムアップ

トライアスロンはバイク～ランやで！と半端ない

キバちゃんは、61位でスイムアップ
半端ないぞ！前にぎょうさん人いるやんけ、どうしましょ...

まあ、スイムはいいやん
五島バラモンキングはバイクよ！バイク！
ごっつ良いコースなんよ。ほんま最高なこと間違いない！！

ロングは184kmミドルもたっぷり124km、ありがとさん！

ご馳走様でした。全部乗せです！

半端ないはじめちゃんはバイク順位6位 通過順位5位
なんだこの男。どうした！オリンピックの西内選手の前にいるぞ！
電動人間か！改造しとんな

昭和のチャラオ ケンシロウはバイク順位51位 通過順位76位
357位からどんだけ抜いて来とんねん！
ここから得意のランではじめちゃんの背中を流すつもりみただ！
それか、ユリアを追っているのか！

余談

北斗の拳のリュウはラオウとユリアの子供ですか？世紀末とはいえ乱れ過ぎではないでしょうか？

そんなことより紳士で優しいキバちゃんは、美しい海を見ながらゆっくりサイクリング！
バイク順位10位 通過順位12位

※実況中継

おおっと パワー200Wに抑えて楽しんでます！
ケンシロウはどこかな～と考えていたらバイクトラブル...なぜかの平地走行中にチェーン落ち... BB付近で絡まります...
絡むな！絡むな！今ではない！行かせてくださいラオウさん！僕はケンシロウではない！
はい！12分格闘しました！

キバ選手はトライアスロンのときは、バイクジャージきてジレ着てトライアスロンのシューズは履きません！
なぜですか？

ロング

はじめちゃん バイク順位6位 通過順位5位

ケンシロウ バイク順位 51 位 通過順位 76 位

ミドル

キバ バイク順位 10 位 通過順位 12 位

最後はランや！

めっさ暑い

もっさ暑い

刻むだけや

脚まわせや！

前のめりになったら脚は勝手にでるで！

ケンシロウが途中で歩行してるという目撃証言、4回通過するはずのエイドに1回しか出沒してないとか、ケンシロウの安否が心配されたが全員無事ゴール。

結果

はじめちゃん ラン順位 5 位 総合 4 位

ケンシロウ ラン順位 136 位 総合 98 位

キバさん ラン順位 3 位 総合 4 位

みんな楽しんでるな～

はい！

次の日のアワードパーティも楽しめました！！

今回は旅立ちから帰着まで、レースも含めトラブルまみれのバラモンキング。それでもサイコーバラモンキング。主題歌は「愛を取り戻せ！！」クリスタルキングでした！！

