

2018/07/01 伊勢志摩トライアスロン 参戦記

上崎 尚吾



彩さんに強くおされてエントリーしたレースです。

イチエロさんとチョンさんと彩さんの4人で参戦！道中から楽しくて伊勢志摩へ旅行に行くような感じでした。

到着後バイクコースを試走。けっこうなアップダウンのコースです。平坦な道なんてありません。海は綺麗で砂浜も申し分ない所です。

善光さんにバイクコースの攻め方を教えてもらい会場を後にしてホテルへ向かいました。こんないいホテル一部屋が10000円！4人で割ればや、やすい！バイクングもお風呂も最高でした。

夕食後みんなで部屋飲み。お腹いっぱいであまり飲めなかったけど、気持ちよく寝れた。



5時に目覚め用意を済ませて8時前に会場入り。最高のコンディションです。トランジットの用意も済ませてアップもしました。

試泳も済んだ頃に宿院さんと美里がわざわざ応援に来てくれた。

9時スタートです。緊張も少しありましたが楽しみの方が大きかったかな。

スイムは第2ウェーブです。スタートして自分のペースで泳ぎました。第1ウェーブの緑のキャップをたくさん抜かしました。俺めちやくちゃ速いやん！って思ったけどスイムアップしたらそうでもなかった。

素足でランニングシューズを履くと必ず皮がめくれるので、今日は靴下を履く事になっていた。トランジットの通路で座り込みもたもた靴下を履いてすごい邪魔やったでしょうね。なんとかバイクの用意が済みバイクに乗った瞬間イチエロさんに抜かれた。

バイクコースは片道10キロのアップダウンばかりのコースを2周回です。一周目ほとんど調子良かった。

善光さんに教えてもらった上りより下りを頑張る！を実践。二周目の上りに、あれっ、なんかスピード出ないって思うとみるみるスピードダウン。バテバテです。やってしまった。

残り10キロもあるって思ってる時に、暴走族のような走りのイチエロさんに抜かされた。ここで離されてはいけないと思いついて走ります。いつもの練習のような感じで走れました。近づき過ぎ、前の人を風除けにしないでって注意されました。

結局イチエロさんにバイク抜かされたままでしたが、少し会話もしたし宿院さんと美里の応援もあって気持ちよく走れた。

次はランニング。靴下の効果で足はなんともない。キロ4分半で走り出したが、練習は嘘つかない！

二周目ではキロ5ぐらいまで落ちたが最後踏ん張ってペースアップ出来た。ゴール前にコース間違えて少しロスしたけど、出し切りました。終わってみれば、総合61位、エイジ11位！

彩さんはエイジ優勝、チョンさんは3位、イチエロさんは惜しくも5位。

チョンさんのゴールを三人で待ち、同伴ゴールを決めた。みんな年取ってるけど青春です。いい感じの旅でした。違うちがう。いいトライアスロンが出来ました。

