

## 2019/05/11~12 阿蘇ラウンドトレイル DNF記

石川 佳嗣

いつもお世話になっています！ 石川です！！ KTCもここ最近新しい方がどんどん入って来て頂き、このままじゃ私は「いつもスイムで溺れている人」みたいな印象を持たれてもかっこ悪いのでかっこいいところを見せつけようと日本一美しいトレイルと言われる「阿蘇ラウンドトレイル」に参戦してきました！！

阿蘇ラウンドトレイルは距離 121km 累積標高 7000m 弱 制限時間 32 時間のトレイルレース。開催前に噴火が起こり、直前にさらに活動が活性化、「レースは中止かな〜」と思ってたら「全然問題ありませんので ぜひぜひお越し下さい！」なんてアナウンスが。。。レース前日に震度 5 の地震があっても普通に開催されたのには「さすが火の国 噴火も地震も日常なんだ」と驚きしかなかったです！



←まだ元気で余裕かましてた頃。以後写真はなくなるのでした・・・

しっかり練習もしたし、去年 100 マイル (168km) も 43 時間で完走してるので「まっ、楽勝かな〜」と軽い気持ちで参戦しました！！

さらに今回、完走するためにニューアイテムをゲット！人生初のGPSウォッチです！！

「これでますます完璧！」とさらに余裕かましてたんですが GPSウォッチは電池が8時間しか持たないので、14時間持つ省エネモードにしたら、これが大誤算・・・ 最初のエイドは25km地点にあるはずなのにGPSウォッチは25kmを指してもエイドの影すらありません。。。結局エイドが現われたのはGPSウォッチが32kmを指した地点（もちろんエイドは25km地点にちゃんとありました）エイドが現れるまでに心は完璧に折れ、おまけに夏日となってさえぎるものがない阿蘇山で日に焼かれ続けて熱中症気味になっちゃうおまけつき（あとで調べたら省エネモードは誤差が大きく、トレランではとても使えたものではないらしい・・・）

熱中症気味になりながらも耐えながら先に進みつづけ、これから夜間パート！少し涼しくなりました！しかも私は夜間走り続けるために、2週間前からカフェイン抜きをしています！「ここでコーラ投入！生き返るぞー」と思ったらエイドではまさかのコーラ売り切れ、自販機も使用してもいいのですが、みんな考えることは同じですね、コーラはもちろん炭酸、コーヒーすべて売り切れ 残ってたのは「いろはす」・・・ いらんわー

カフェイン入りのジェルは胃がやられて受け付けず、朦朧とした頭で夜空を見上げると星がとってもきれい・・・と思ったら、星に見えたのはランナーのライト・・・

「あそこまで登るのね・・・」と折れた心はますますどん底に・・・

ほうほうの体でエイドにつき、そこでもコーラはなく、これからの行程を考え、また「自分はいったいなんで走ってるんだろう？」なんて哲学的なことまで考え初め、「のこり12時間 30kmは走れない間に合わない」と勝手に決めつけて20時間 90kmで私の旅を終えました・・・

いろんな想定外のトラブルはありましたが、なにより「絶対完走する 走りきる」って気持ちが一番足りてませんでした！きっとその気持ちがあれば、トラブルにめげることもなく、身体も心がつぶれても復活するときに訪れ、さらに先に進めたと思います！（現に100マイル 完走したときは気持ちだけで進み 沈没 復活また沈没 また復活を何度も繰り返しながらゴールまで進めました）  
阿蘇ラウンドトレイル 今はまだリベンジするかどうか考えられる状況にはありませんが 日に日にふつつつと悔しい気持ちが湧いてきています。もし再びチャレンジするなら、しっかり準備して、鋼の強い気持ちをもって挑みたいと思います！

追）深夜2時にリタイヤして、そこで初めてコーラが飲めたんですが、やっとこさ飲めたコーラ！めっちゃおいしく感じたと同時にカフェイン抜き効果が現れお目々パッチリ 朝まで寝れませんでした・・・

阿蘇は3年前の大震災の爪痕がまだあちこちに残っており 復旧はまだまだ、電車もいまだ開通していません。さらに口蹄疫にも最大限の注意が必要です でも阿蘇の大自然は変わることなくすばらしくそこで暮らす人々は強く、あたたかく、やさしいです。  
阿蘇を知ること、訪れること、楽しむことが私達にできる最大の復興支援だと本当に思いました！皆さまも機会がありましたら、ぜひ阿蘇を訪れ、楽しんで下さいね！



↑暑さ対策に「東山36」のネックウォーマーをサハリンスタイルにして大活躍してたのにどっかに落っことしてしまった・・・ めちゃショック