2019.05.19　白浜トライアスロン　参戦記

長辻　肇

白浜トライアスロン。結果。。。うんこさんです。

swim24:27

スタート前、ボケーっと時間を過ごしてると目の前を西村さんが横切る。笑笑。西村さんは黒猫やったんか。。。

ゴールまでずっとバトル。こんなん初めて。周囲を含め蛇行しまくりごっつ時間かかる。ここが敗因の根源か？いや黒猫の仕業か。泳いでて遅いのがわかった。

bike1:12:24

大概出遅れたと焦りながら、ちゃっちゃと T1 を済ませる。bike にまたがりクランク数回転、サングラスをかけようとした時に頭にサングラスがない！それどころかヘルメットすらないやんけぇーーーー！！！と、被ってない事に気付く。慌てて bike を横に止めてトランジションエリアに戻る。

その後、追い越し禁止エリアで周回遅れの大集団に二度捕まり大幅にロス。

周回時に何度もガリガリさんを見かけるが声をかける余裕はない。

run

T2。左足はスムーズにシューズを履けた。続いて右足。スムーズに履けるがインソールが奥にズレる。それもかなり。走れるようなズレじゃないので履き直す。繰り返す事 3 回。4 回目でやっと履ける。T2 に入る直前に前年度女子チャンプをかわしたが、のそのそしてる間にごぉーーーーっつ離される。その後追い抜く予定が全く脚が上がらない。ここは明らかにショート向きのトレーニング不足。

結果

数年前よりも大幅にタイムを落とす。久しぶりに結構凹む。

年代別に入れたものの、これっぽっちも嬉しくない。お前大したことないないなぁー！って言われそうで。。。笑

気合い入れて出直します(T_T)