

徒然雑感⑩(あれこれ)

幹事長：宿院 雅広

2 月末の炎群に記事を書かせてから 5 ヶ月ぶりの投稿です。いやーその間にいろいろありました。

コロナ禍で生活が一変したのは、みなさんも同じことですが、私の場合はそれに加えてあれこれと。

一番大きかったのは 3 月末に父が亡くなったこと。アパートの引



き上げのための遺品整理と諸々の手続き。悲しみと忙しさが同時並行で進み、精神的に疲れました。

そこへきてこのコロナ。仕事ではコロナ対策に正解のない答えを探す毎日で残業三昧。寝ても覚めても、コロナ、コロナ。そのせいか不整脈がきつくなり、徐脈に加えて頻脈も乱発。あまりのしんどさに医者に飛び込みホルター心電図を付けて 1 日計測した結果、安静時に脈が 1 分間に 40 回から 180 回まで変化していることが判明。寝ているときは 20 回台から 30 回台で、心臓停止も 4 回とな。こりゃあかん！

もう心臓のアブレーション手術を受けるしかないということで、5 月末に急遽実施。これで脈が落ち着き楽になるかと思いきや、脳梗塞の合併症を誘発してしまいました。左足が前に出ない、左ひじがおかしい、両手の指が痺れて感覚が鈍くなるなどなど。

なんでやー。3 泊 4 日で退院予定が 2 週間も延びてしまいました。このときばかりは人生終わったと心底悲しくなりました。が、幸いなことに軽い脳梗塞だったため、症状はかなり改善していくとのこと。手先の痺れと感覚の鈍さは相変わらずですが、その他は全く影響ないほどに回復し、今では前向きに頑張っています。

だからなのか、まだまだ頑張れと！と後押しする出来事が！先日メキシコに住む娘が孫を連れて帰国しました。今はまだ 2 週間の隔離中ですが、8 月には京都に帰ってきて 1 ヶ月滞在します。初めてのご対面となりますが、かわいいんやろうなあ。今はそれを楽しみにしている歯抜けのじいじいなのです。そうそう、差し歯取れた(ㇿ)シクシク…(笑)

コロナの収束が見えない中での練習会が続きますが、根は絶やさないようにみんなで盛り上げていきましょう！そろそろ私も本格復帰します。