

# 2016/10/30 大阪マラソン 参戦記

長辻 肇

不安要素てんこ盛り盛りで臨んだ大阪マラソン。なんと予想に反して見事 PB 更新できました！ネットで 2:56:00！いいい。

達成出来たポイントは。。。ちょっと不安。いけるやろか。。。位の気持ちで臨んだ事。これが一番でしょうか。完璧だと思えば突っ込みますし、不調だとメンタルがやられやすくなりますし。出来るはずだが不安。この状態だと自分を適度に抑えつつ、途中でスイッチ入るので最適なんです。ここマジでポイントですよ！笑。



しかし PB を更新したもののその代償は大きく、左足首を傷めてたのでサポーターして走ったせいか左足裏に水膨れ。それもたったの 10km 程度で( °\_° )

走りながらずーっと、気のせい気のせい。足裏なんか痛くない。痛くてもこれがマラソン。気のせい気のせい。と暗示を唱えながら走り続ける。沿道からの応援看板で「足が痛い、しんどいのは気のせい」って言葉が掲げてあったのでそれをエネルギーにして走り続けました。

ゴール後恐る恐るシューズを脱ぐと、見事に血がにじみ出てるでわないですか！！更に恐る恐る靴下を脱ぐと、母子球のところになんみたいな形をした水ぶくれが潰れて皮がベッローンって。。。痛いのは気のせいではありませんでした( \_ \_ ; )

スタート前はまっさん、美里と一緒に。レース中に天満でもりねーとすれ違い、中央大通りで北海道 KTC の岡本さんをロックオン、御堂筋に入ってから暫く伴走。心斎橋付近で佐々木さんの声援を受ける。でかいレースにこれだけメンバーがいてると楽しいですね。レース後はまっさん、佐々木さん、美里と鶴橋で肉肉肉。

近年稀に見る楽しいレースでした！宿院さんはパソコンの前に張り付いてランナーズアイでみんなをウォッチング。一人盛り上がっていたとか笑。

来年は更にパワーアップして出たいもんです！