

2015 日和佐うみがめトライアスロン参戦記

上崎 尚吾

やったあ！2時間46分！！
初トライアスロン完走しました！

思い返せば2年前のKTCカップから私のトライアスロン人生が始まりました。

遊び半分で出させてもらったKTCカップは、スイムを200m泳いでギブアップ。

「遊びで出たのだからまあいいでしょ」と、自分に言い聞かせましたが、ものすごく悔しい何かがありました。

その後「このままでいいのか」と自問自答しながらプールに通う日が多くなりました。

次の年のKTCカップの誘いがあった時には、「絶対完走してやるっ！」という目標がハッキリと出てきました。

そして迎えた2度目のKTCカップは、スイムを最下位ながら何とか泳ぎ切り、完走という目標を達成することができました。

その時の気持ちは、まるで初マラソンを走り切った時の喜びに似ていて、何年振りかの感動を体験しました。

完走後はスイムの恐怖感、バイクの辛さ、ランニングの苦しさなどすべて忘れていて、次の目標は「公認トライアスロンに出て完走や！」

不思議なぐらい自然とハッキリと目標が立ちました。

と振り返りながら日和佐トライアスロンのスタートラインに立ち、自分の人生の1ページを今から作るんや！と自分を奮い立たせていました。

レース中は何を考えていたのか？

無我夢中でほとんど覚えていません。

ゴールした時には1年前の完走とはまた違う感動があり、やり切った感、充実感があり、最高のパフォーマンスが発揮できました。最高の初トライアスロンになりました。



今はもう次の目標があります。
完走という小さな目標でも、こんなに頑張れるなら、もっと大きな目標を作り、それに向かって突き進んでいきたいと…。

バイク、ランニング、スイムとKTCの先輩方には色々なアドバイスをもらい、練習に付き合ってもらって頂き、さらにはたくさんの方が応援してくださり、今回の完走に繋がったと思っています。

支えてくださったみなさん、ありがとうございました！



〇〇〇 以下、ウエショーの初レースに同行したKTCメンバーからのコメントです 〇〇〇
(勝手に紙面ジャックです。)

イチロー

ウエショー、完走おめでとう🎉
ランはKTCではフルマラソントップの成績、その勢いでバイクも📦、ただスイムは???
でも、日和佐に申し込んでからの頑張り、特にレース前週の和田浜の練習会で一皮剥けたな。
日和佐当日も厳しいスイムコンディションでしたが、あのタイムでスイムフィニッシュは驚きました。これからの活躍が楽しみです。ライバルとしてこれからも頑張りましょう！

ヒロフミ

完走おめでとうございます。ランで抜かされそう
でヒヤヒヤしました。強力なライバル出現です。
また楽しく練習しましょう。

シュク

ウエショー、完走おめでとう！やったなー！荒れた海を泳いでいるとき、思わずウエショーのことを心配したよ^^;バイクの折り返し後にすれ違って、「おっ無事泳ぎ切ったんやな。しかも早いやん。」とびっくりしながらもほっとしたわ(笑)。来年は抜きつ抜かれつのレース展開を期待しているよ！サブスリーランナーの底力を発揮だ！

モリネエ

完走おめでとうー。苦手だと聞いていたスイムから思っていた以上に早く帰ってきたのでびっくり！(笑)
ランでのラストは充実感でいっぱいいい顔してましたよ～

キバ

ウエショーさん、完走おめでとうございます。一緒に世界選手権に出られる日を楽しみにしています。負けないよう頑張ります！

アヤ

ウエショー、完走おめでとう。今年の日和佐の海は台風の後でうねりがきつく「ウエショー大丈夫かな？4分後にスタートしたけどこの波ではきっとウエショーを抜いてるはず。バイクのどこで追いつかれるかな？」と思っていたのですが、何のことはない、スイムタイムは10秒しか差がありませんでした。プールでも高浜の海でも熱心にアドバイスをもらって練習していた成果が出ましたね。来年は入賞目指してかっ飛んでください(^^)