

2014 香住ジオパークマラソン大会参戦記

宿院 雅広

人口 15,000 人の山陰海岸の小さな町、香住に 2,000 人を越えるランナーが集まって初のフルマラソン大会が行われました。

ここ香住は、私の生まれ育った町。多感?な少年時代を過ごした思い出深い町です。

そこで初マラソンが行われるとなると、それはもう参加しないわけにはいきません。

早速お誘いに乗ってくれそうな KTC メンバーに声をかけると、二つ返事で OK。総勢 8 人で行ってきました。

天気もよく、景色もよく、海の幸もおいしくいただき、記録は二の次にして大満足のマラソンになりました。



4 月 26 日の土曜日。

朝 9 時 45 分に中村君を出町柳、10 時に松田尚さんを川端五条、10 時 15 分に奥野さんを烏丸五条で拾って一路香住へ。

車は順調に走り、途中福知山のふくちあんでラーメンを食べて香住に 15 時着。

早々に受付を済ませてコースの下見に行きました。

せっかくのいい天気なので、車に積んできたバイクで折り返し地点まで走ります。

なかなかハードなコースに少々びびりましたが、記録をねらうわけでもなく、ファンランだけに気楽なものです。

てことで、後発組の佐々木さん夫婦と喜田さん夫婦が合流したあとは、お決まりの宴会モードに突入です。いやー、やっぱり英祥の料理は抜群です。

心もお腹も大満足で、もう目的達成ってな感じで床に就きました。



明けて 27 日。

いい天気で海がキラキラ光っています。朝 7 時に朝食をとり、いざ会場へ!

そして 9 時、スタート!

漁港を抜けて海岸路を軽快に走ります。

キロ6分程度で走るつもりが、気がつけば5分切り。

よしこのままのペースで走って3時間半切りや!なんて欲が出てしまったことは、あとで後悔することに。

ボランティアをしている同級生たちの懐かしい顔を見ながら、アップダウンを楽しみます。10kmから2km続く上り区間も楽しみながら、さらには折り返してからの上りも楽しみながら、よしいぞと20kmまで飛ばします。

が、しかし、25kmからの強烈な向かい風にやられて激しくペースダウン。

そこからキロ5分を越え出し、30kmでは5分30秒、そしてやがて6分台に。

足が動かなくなって海岸線を歩いているときに中村君に抜かれ、奥野さんに抜かれ、とうとう立ち止まってしまいました。

ひゃー、まだ10kmもあるぞ。

実にマラソンは奥が深く、かつ苦しい競技です。

でも十分練習を積んでいたら楽しいんですけどね。



残り8kmで実家のお隣の英祥のおばちゃんが手を振ってくれます。

5kmの三田浜を折り返してからひたすらゴールを目指します。

同級生もエイドや沿道で応援してくれます。

あと1km...

おー苦しい...

久々や、こんなにしんどいのは...

でも最後はつくり?笑顔でゴール。

いやーほんましんどかった。

記録は3時間50分くらいです。

でもこの練習量では上出来と割り切りまた来年を目指します。

ご一緒しましたみなさん、ありがとうございました。

今は使われなくなった私の実家もまだまだ泊まれます。ただしお亀さんいっぱいですが^^;

来年もまた大勢で行きたいものです。

激しいアップダウンがあるので記録は望めませんが、それだけに楽しんで気楽に走ることができますよ。みなさんもぜひ一緒に!

