

「ラフウォータースイム RWS in 逗子」

2013.6.29

大河内昌子

いろんなところでオープンウォーターの大会が開催されていますが、逗子は第1回大会ということで出かけてきました。逗子は、この日が海開きということでしたが、生身で泳ぐには寒すぎでしたね…。

今回は 3km にエントリーしましたが、トライアスロンの大会とは違い、荷物も気持ちも軽くて楽でいいですね。

私とオープンウォーターとの出会いは、かれこれ 13 年にもなりましょうか？ 当時は、マスターズ水泳の大会をメインに出場していましたが、何となく記録にも行き詰まりを感じていたある日、スポーツクラブのメンバーさんに誘われ、沖縄の座間味での大会に出たのが初めてでした。青い空、透明度が高くさんご礁がきれいな海で泳ぐ楽しさに感動し、それからマスターズ水泳から、オープンウォーターにシフトしました。

当時は、オープンウォーターがオリンピック競技になるとは夢にも思わず、参加人数も 100 名くらいだったでしょうか？ 5km の長距離レースになると、何 km もひとりぼっちで泳いだり、今のようにオープンウォーターに関する本もなく、何も考えず泳いでいましたので、大きくコースアウトしたり、違う方向に泳いで行ったり、人より無駄に泳ぐことがしばしばでした。

何レースもこなすうちに、潮流に乗って泳ぐ方法、ヘッドアップしながらまっすぐに泳ぐ方法、人より少ない距離を泳ぐ方法を、人に聞いたり、実際に試してみたり、少しずつ身につけていきましたが、まだまだですね。今回のレースも反省点が多かったです。

今回は、あまり速い人が来てなかったので、久しぶりの女子総合 3 位でした。ラッキー♪
次回は、10 月に、宮古島で 5km のオープンウォーターを予定しています。

リザルト

3km 総合 26 位(女子 3 位) 51:19

8 月 24 日(土)～25 日(日)の合宿でオープンウォータースイムのトレーニングをします。

マココーチのアドバイスが受けられます。

ぜひご参加を！

合宿担当:宿院